

Fröschlikurs

Herbst 2016



Wir treffen uns jeweils um 17.45 Uhr umgezogen in der Schwimmhalle des Schulschwimmbades Vogtsrain in Zürich-Höngg. Die einzelnen Lektionen dauern ca. 30 Minuten.

Kursdaten:	09. September	04. November
	16. September	11. November
	23. September	18. November
	30. September	25. November
	28. Oktober	02. Dezember



Kursziel: Bestehen des „Fröschli-Tests“

Bedingung: **Seepferd-Test:** - unter Wasser Gegenstand erkennen (Augen offen)
- 4x untertauchen und ausblasen ohne Unterbruch
- Schweben in Rückenlage (5 Sekunden)
- Bauchpfeil (2 m ohne und 2 m mit Beintrieb)
- Sprung ins tiefe Wasser



Kosten: Fr. 140.-- (inkl. Eintritt) bezahlbar *bar am 2. Kurstag*

Leitung: Erika Köchling und Irene Fries

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldungen. Wir verschicken keine Kursbestätigungen - ohne Absage unsererseits gilt das Kind mit Einsenden des Anmeldeformulars als angemeldet.

Anmeldung: bis spätestens 4. September 2016 bei Erika Köchling: Schriftlich mit dem Anmeldeformular, per Mail an ekoechling@hotmail.com oder Tel. 044/341'58'04 (auch abends bis 22.00 Uhr).

Für allfällige Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Hey, das wird obercool!

