

s'füechti Blatt



Jugendmitglied am Chlausschwimmen (6. Dezember 2012)

Nächste wichtige Daten:

Sa	25. Mai	Maibummel
Sa/So	22./23. Juni	Jugend-Schweizermeisterschaft in Luzern
Do	22. August	SLRG Seeüberquerung (Hauptdatum)
Sa/So	24./25. August	Schweizermeisterschaft in Luzern

Liebe SLRG Höngg Mitglieder

Schon kommt der Frühling wieder angefliegen,
und die Pflanzen schiessen aus dem Boden.

Ob der Sommer wird ganz heiss,
wer das auch immer weiss.

Mögen alle Rettungsschwimmer fit und munter bleiben,
dass wir alle auf dem See uns treiben.

En guete Summer wünscht euch

eure Präsidentin

Giovanna Gilli



Weitere Informationen und Bilder findet man auf unserer Homepage
www.slr-g-hoengg.ch

INHALTSVERZEICHNIS	Seite		Seite
Die Seite der Präsidentin	1	Programm	– Jahresprogramm 19
Happy Birthday, Kartengrüsse	3	2013	– Jugend 20
Jugend: Züri Fisch 2013	5		– Wettkampfgruppe 21
Geburten	5	Dorfweihnachten 2012	23 - 27
Mitgliedermutationen und Statistik	5 - 7	Chlausschwimmen 2012	29 - 33
Besuch im Kriminalmuseum	10 - 11	Regionaltreffen 2012 in Bauma (ZH)	35 - 37
Vereinsversammlung 2013	12 - 13	Lang, lang ist's her...	38 - 39
Skitag 2013 in Elm	14 - 15	Impressum / Wichtige Adressen	40
Kursleiter- & Vorstandessen 2013	16 - 17	VERSA:	3. Umschlagseite
Sommerprogramm	18	Auch unser Verein setzt ein Zeichen!	

Wir gratulieren ganz herzlich zum 60sten Geburtstag!



Maja Meyer
25. Juli

Kartengrüsse...

... trafen ein von...

Martin Holzgang
aus dem Militärdienst

Kevin & Joel aus Istanbul
(siehe Karte rechts)



Hochzeit



**Giovanna Gilli &
Thomas Rudin**

haben am 12.12.12 geheiratet...
und sind nun schon zu dritt...



Herzliche Gratulation!

De schnällscht Züri Fisch 2013

Einige unserer Jugendmitglieder schafften es auch dieses Jahr ins Halbfinal oder Final des Züri Fisches. Sie erzielten in ihrer Altersklasse über 50m Freistil die folgenden Resultate:

Ralph Buchli (geb. 2003)	Rang 3	41.32 sek.
Raffael Köchling (geb. 2000)	Rang 9	40.49 sek.
Roger Wichser (geb. 2004)	Rang 47	1:02.40 min



Es reichte dieses Jahr somit für einen Podestplatz!

Ebenfalls an den Vorausscheidungen teilgenommen hat Laila Mazzucchelli. Ich hoffe, ich habe niemanden in den Ranglisten übersehen.

Gratulation an alle unsere Teilnehmer und auf ein Neues im nächsten Jahr!

Barbara



Geburten

7. November 2012

Severin und Melina von
Barbara & Sandro
Amrhein, mit Marco Timo

7. Dezember 2012

Timo von
Monika & Jürg Baur

15. April 2013

Mina Luisa von
Giovanna Gilli & Thomas Rudin



Mina Luisa • 15. April 2013

*Den jungen Familien alles Gute und
viel Freude mit dem Nachwuchs!*

Mitgliedermutationen und Statistik VV 2012 – VV 2013

(nach dem 01.03.2012 bis und mit 07.03.2013)

Eintritte Aktive (6):

Karin Gabriel, Cornelia Kessler, Daniel Müller, Targol Rezaei, Anna Richi, Corinna Steyskal

Eintritte Jugend (11):

Oona Beck, Zoe Dall'Aglio, Venus Heule, Laila Mazzucchelli, Matti Meschenmoser, Aloysia Morel, Silvan Ochsner, Selina Philip, Christina Ruckstuhl, Elena Streuli, Marianna Trausch

Eintritte Passive (0):

--

Eintritte Gönner (0):

--

Austritte Aktive (5):

Andrea Caprez, Colin Grab, Drazenko Lakic, Klara Nyffenegger, Andrea Vuilleumier

Austritte Freimitglieder (0):

--

Austritte Jugend (9):

Alia Al-Khadra, Zeynep Cerkez, Naseem Hassan, Laura Luis, Pascal Montani, Selina Philip, Raya Probst, Katalin Martina Schlecht, Lara Weisz

Austritte Passive (1):

Yvonne Buehring

Austritte Gönner (0):

--

Todesfälle (0):

--

Ausschlüsse (0):

--

Übertritte Jugend zu Aktive (3):

Niklas Gohm, Silvan Ochsner, Daniel Wehrli

Übertritte Aktive zu Passive (0):

--

Übertritte Passive zu Aktive (0):

--

Ernennung zum Freimitglied an der VV 2012 (1):

Alexandra Kömeter

Ernennung zum Ehrenmitglied an der VV 2012 (0):

--

Mitgliedermutationen und Statistik VV 2013

nach dem 01.03.2012 bis und mit 07.03.2013

	VV 2011	VV 2012						VV 2013	
	Total	Total	Eintritte	Austritte	durch Übertritte dazu	durch Übertritte weg	Ausschlüsse	Total	
Aktiv-	87	86	6	5	3	1		89	Aktiv-
Jugend-	33	46	11	9		3		45	Jugend-
Passiv-	29	27		1				26	Passiv-
Gönner	0	0						0	Gönner
Frei-	38	40			1			41	Frei-
Ehren-	4	4			VV 2012			4	Ehren-
Total	191	203	17	15	VV 2012 4	4	0	205	Total

2013 VV Mitgliedermutationen und Statistik Tabelle Version Vereinsheft.xlsx

Besuch im Kriminalmuseum

Am 10. April gegen 19 Uhr betraten 13 SLRGler den Posten der Kantonspolizei in der Kasernenstrasse.

Nicht, dass wir etwas ausgefressen hätten, nein! Wir doch nicht ;-) Wir wollten ganz einfach nur das Kriminalmuseum im obersten Stock besuchen. Hans-Peter Wieland nahm uns in Empfang und führte uns in den obersten Stock des Gebäudes. Dort durften wir Platz nehmen und uns einen Film über die Geschichte der Polizei in Zürich anschauen.

Der Film begann mit allerlei im Mittelalter verbreiteten Bestrafungen. Da gab es den Wellenberg in der Limmat, das erste Gefängnis in Zürich, wo Daumenschrauben, Streckfolter und andere Grausamkeiten angewendet wurden, um Übeltäter geständig zu machen. Kleine Gauner wurden in der Limmat geschwemmt, mit Ruten gezüchtigt oder an den Pranger gestellt. Für streitsüchtige Weiber gab es ausserdem die Zankgeige, in welche die Hälse zweier Streithähne mit nur wenig Abstand zueinander eingeschlossen wurden. Interessant war auch zu erfahren, wo in Zürich früher die Todesstrafe vollzogen wurde.

Wer nicht beim Wellenberg ertränkt wurde, landete am steinigen Ufer der Sihl auf dem Scheiterhaufen oder im Freibad Letzigraben am Galgen! Gerädert und gestreckt wurde auf dem Helvetiaplatz.

Das erste Polizeikorps wurde 1804 nach dem Bockenrieg gegründet. Die damals noch Landjäger genannten Polizisten hatten vor allem den Auftrag fremde Bettler, Gauner und anderes unerwünschtes Gesindel zu verjagen und an die Grenze zu weisen. Die weitere Entwicklung des Polizeikorps wurde so schnell und nur auszugsweise erklärt, dass es mir nicht möglich ist, diese Widerzugeben. In Erinnerung geblieben ist mir nur, dass man zu Beginn noch handgezeichnete Gaunerlisten hatte. Später folgten Fotografien und ein Körpermessverfahren, das es ermöglichen sollte, auch Gauner zu identifizieren, die gerne ihr Äusseres veränderten. Um 1900 löste die allseits bekannte Daktyloskopie (Fingerabdruckverfahren) diese ungenaue Methode jedoch ab.

Zum Schluss der „Kinovorführung“ wurde noch ein Werbefilm der Kantonspolizei gezeigt.



Anschliessend durften wir uns in den ersten beiden Museumsräumen etwas umsehen. Besondere Aufmerksamkeit schenkten wir der Waffensammlung. Da gab es von ganz, ganz kleinen Pistölchen und kurios aussehenden vierläufigen Pistolen, über Revolver, Maschinenpistolen und Karabiner bis hin zu Tränengaswerfern fast alles! Bei den meisten Waffen handelt es sich um Schweizer Ordonanzwaffen, die ein mittlerweile verstorbener Polizist gesammelt hatte. Neben Exemplaren, welche aus verschiedenen Filmen auch den Laien ein Begriff sind wie z.B. der Beretta, waren da auch Waffen mit Seltenheitswert zu finden, inklusive Schweizer Versuchswaffen.

Nach einer ausgiebigen Begutachtung der Waffen, wechselten wir in den letzten Raum, wo uns Herr Wieland noch einige Kriminalfälle erläuterte. Da gab es zum Beispiel einmal einen Einbrecher, der es fertig brachte, noch vor Ort den Schlosszylinder auszumessen und einen Schlüssel „nachzubauen“. Die Hausbewohner merkten deshalb erst sehr spät, dass was geklaut worden war. Kein Wunder hatte man ihn lange nicht geschnappt! Ein weiterer und wohl vielen bekannter Fall war der Fraumünster-Postraub am 1. September 1997, als fünf junge Männer mit einem gefälschten PTT-Servicewagen in den Hof der



Zürcher Fraumünsterpost fuhren und 53 Millionen erbeuteten. Die Täter wurden danach relativ rasch gefasst, da sie am Tatort ein Foto des Innenhofes mit Fingerabdrücken verloren (dumm gelaufen!), zu viele Helfershelfer eingeweiht hatten und auf der Flucht mit den erbeuteten Millionen prahlten. Über die Hälfte des Geldes fehlt aber bis heute.



Einige weitere Fälle, welche Herr Wieland uns kurz vorstellte, waren u.a. ein Giftpilzmord von 1992/1993, als eine Frau zusammen mit ihrem Freund ihren Mann umbrachte, sowie das Attentat in Kloten am 18.2.1969, wo vier Aktivisten der „Volksfront zur Befreiung Palästinas“ vom Flugfeld aus auf ein Flugzeug der EL-AL schossen, und ein Folgeattentat, das am 21.2.1970 zum Absturz einer Swissair-Maschine bei Würenlingen (AG) führte.



Wer mehr darüber wissen will, kann googeln ;-) oder das Museum besuchen. Letzteres geht leider nur in Gruppen, ist aber sicherlich spannend. Die zwei Stunden vergehen dort wie im Flug und sind nicht ausreichend, um alles im Detail anzuschauen.

Barbara

Vereinsversammlung 2013



An der diesjährigen VV waren wieder sehr viele Mitglieder anwesend. Auch ein paar ganz neue Gesichter durften begrüßt werden.

Die Fotoauswahl auf dieser Seite wirkt etwas frauenlastig - wie ich gerade bemerke-, aber es waren tatsächlich einiges mehr Frauen als Männer anwesend. Und das obwohl das Geschlechterverhältnis bei der SLRG Sektion Höngg durchaus ausgeglichen ist. Was das nun wohl über die Frauen/Männer aussagt? ;-)





Nach einem sehr üppigen Essen werden zügig die Traktanden der VV abgearbeitet.

Armin Luks tritt als TL zurück. Seine Nachfolgerin Maïke Schürger ist zum Glück schon ready für ihr neues Amt. (Auch im Vorstand gibt es nun eine Frauenmehrheit ;-)).

Der (erweiterte) Vorstand erhält KöKö-Pralinés als Dankeschön. Für einige weitere sehr engagierte



Mitglieder gibt es Blumen.

Einsprachen gab es während der Vereinsversammlung keine. Und dementsprechend auch nichts Spannendes zu berichten...



Foto-Mix: Barbara A. Meier

Skitag in Elm 2013



Am 3. Februar machten sich acht Mitglieder der Wettkampfgruppe auf den Weg nach Elm zum Skifahren. Die Stimmung während der Zugfahrt war gut, das Wetter bei unserer Ankunft aber eher schlecht. Dafür lag eine dünne Schicht Neuschnee auf der Piste, die wir einweihen durften. Da wir keinen Pistenplan dabei hatten und die Sicht ausserdem schlecht war, gerieten wir irgendwie ungewollt auf die Abfahrt ins Tal und verloren dabei noch ein Mitglied unserer Gruppe. Aber zum Glück gibt's heutzutags Handys...



Reserviert
Thomas Holzgang
9 Personen
12:00 Uhr



Schon vor dem Mittagessen musste Thomas H. jedoch leider nach Haus fahren, da es ihm nicht gut ging. Wohl wegen einer Magendarm-Grippe. Nach dem Mittagessen erwischte es dann auch noch die Vereinsfotografin, weshalb der zweite Teil des Skitages nicht weiter in Bildern dokumentiert ist. Es sei jedoch gesagt, dass sich zwischendurch doch mal noch die Sonne blicken liess. Fürs Mittagessen stiessen ausserdem noch Giovanna & Thomas inkl. Nachwuchs ;-) zu uns.



Skitag '13

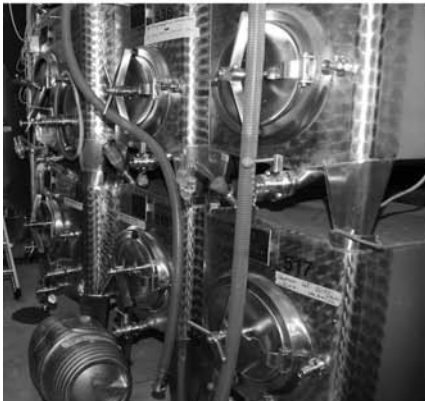


Foto-Mix: Barbara A. Meier

Kursleiter- & Vorstandssessen '13



Vor dem Abendessen gibt es eine kleine Führung durch den Weinkeller der Familie Zweifel...





Anschließend geht es für ein gemütliches Abendessen ins Steakhouse nebenan. Alle, die dieses Jahr im (erweiterten) Vorstand oder als Trainings- oder Aqua-fitness-Leiter tätig waren, sowie deren Partner, wurden eingeladen.



Vorstands- & Kursleiteressen '13





Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft

SLRG Sektion Höngg

Postfach 635, 8049 Zürich www.slr-g-hoengg.ch hoengg@slrg.ch



31.03.2013 MK6.

SOMMERPROGRAMM 2013

Freiwassertrainings in Fluss und See

Vor jedem Anlass zuerst das **INFOPHON** abhören: **044 340 28 44**

- Do, 11.07.2013** **RHEIN (1) - Vom Rheinfall bis nach Dachsen**
Durch die traumhafte Landschaft vom Rheinfall bis in die Badi Dachsen.
Anschließend **Bräteln in der Badi Dachsen** > Wurst etc. nicht vergessen!
Treffpunkt: 18:30 Uhr, Lehrerparkplätze oberhalb Bläsi-Hallenbad
- Do, 18.07.2013** **REUSS (1) - Flussschwimmen von Eggenwil nach Künten**
Je nach Wasserstand erleben wir hier interessante Strömungen, Wellen und Wirbel. Anschließend Stärkung im Restaurant beim Camping Sulz.
Treffpunkt: 18:30 Uhr, Lehrerparkplätze oberhalb Bläsi-Hallenbad
- Do, 25.07.2013** **Neue Schwimmstrecke (Fluss)**
> Lasst euch überraschen!
- Do, 08.08.2013** **GREIFENSEE - Gemütlicher Schwumm im verträumten See**
Bei Uster. Anschließend stärken wir uns im „Bauernhof – Restaurant“.
Treffpunkt: 18:30 Uhr, Lehrerparkplätze oberhalb Bläsi-Hallenbad
- Do, 15.08.2013** **REUSS (2) - Flussschwimmen von Eggenwil nach Künten**
(Details siehe oben, bei „Reuss 1“)
- Fr, 16.08.2013** **RHEIN (2) - Vom Rheinfall bis nach Dachsen** > *Freitag!*
(Details siehe oben, bei „Rhein 1“)
- Do, 22.08.2013** **SLRG-SEEÜBERQUERUNG (Sekt. Höngg & SLRGstaff)**
Vereinsinterne SLRG-Seeüberquerung. Gemütlich in familiärer Atmosphäre den See überqueren. Wer will, der schwimmt **hin und zurück**.
Es sind keine Garderoben und Duschen vorhanden.
Treffpunkt: 18:00 Uhr, Parkplatz Mythenquai, beim Schiffskran.
>> Falls die SLRG-Seeüberquerung nicht an diesem Tag stattfindet, wird ein normales **Hallenbad-Training** angeboten. **20:15 Uhr** im HaBa Bläsi.
- Do, 29.08.2013** **SLRG-SEEÜBERQUERUNG** Verschiebedatum
(Details siehe oben)

Das **Infophon** gibt rund um die Uhr Auskunft über die aktuellen Anlässe
Kurzfristige Programmänderungen, Absagen und Detailinformationen

INFOPHON 044 340 28 44

Allgemeines Programm

Anlässe 2013 / 2014:

Sa	25.05.13	Maibummel *	ca. 08:00 - 22:00
Do	06.06.13	Rudertraining 1 **	18:30 PP-Mythenquai
Do	13.06.13	Rudertraining 2 **	18:30 PP-Mythenquai
Do	20.06.13	Rudertraining 3 **	18:30 PP-Mythenquai
Do	27.06.13	Rudertraining 4 **	18:30 PP-Mythenquai
Mi	03.07.13	Stadtzürcher Seeüberquerung ** (Ersatzdaten: Mi 10.07 & 28.08.2013)	13:30 Tiefenbrunnen
Sa	27.07.13	Züri Triathlon **	08:00/010:00 PP-Mythenquai
So	28.07.13	Ironman Switzerland **	06:00 PP-Mythenquai
Do	11.07.-29.09.13	Aussentrainings gemäss Sommerprogramm (siehe separates Programm, Seite 18)	
Sa/So	24./25.08.13	Schweizermeisterschaften in Luzern (Wettkampfgruppe)	
Fr-So	27.-29.09.13	Höngger Wümmetfäscht	(Neuer Festplatz)
Do	05.12.13	Chlausabend *	(Infos folgen)
Do	19.12.13	Weihnachtsschwimmen	(Infos folgen)
Fr	31.01.14	Vorstands- & Kursleiteressen *	(Infos folgen)
Do	06.03.14	30. Vereinsversammlung	19:00 Rest. Grünwald

*Anlässe mit */** – Anmeldung zwingend erforderlich!*

Anmeldung an:

Kurse:	Armin Luks (Adresse hinten im Heft, Seite 40)
Anlässe (*):	Alexandra Kömeter (Adresse hinten im Heft, Seite 40)
Rettungsdienste (**):	Andrea Solenthaler (Adresse hinten im Heft, Seite 40)

Unser aktuelles Kursangebot (siehe auch im Internet auf unserer Vereinswebseite):

Di	07.05.13	Modul Pool FK			
Sa	11.05.13	BLS AED Aufschulungskurs (für alle, die noch einen CPR-Ausweis haben)			
Sa	22.06.13	Modul See	Sa	17.08.13	Modul See

Der nächste Grundkurs findet im Herbst 2013 voraussichtlich wie folgt statt:

Modul Pool Basis 03.09.-01.10, Modul BLS-AED 22.10-29.10,
Modul Pool Plus 5.11.-3.12. (jeweils am Dienstag Abend)

Frühling - Herbst 2013

Sa 25. Mai	Maibummel
Sa 8. Juni	Aussentraining für JSM
22./23. Juni	J- Schweizermeisterschaft (JSM) in Luzern. Teilnahme nur mit Jugendbrevet.
Sa 31. Aug.	Nothilfeparcour *
28./29. Sept.	Wümmefäsch
Do 5. Dez.	Chlausanlass *
Do 19. Dez.	Weihnachtsschwimmen



Die Wasserflöhe sind nur bei den Anlässen mit * mit dabei!

Aktueller Infos und weitere Anlässe unter:
<http://www.slr-g-hoengg.ch> -> Jugend -> Kalender

Jugendleiter & Training

Ansprechpersonen

Barbara Anna Meier
(*J-verantwortliche*)

Kappenhühlstrasse 4
8049 Zürich

Tel.: 044 341 26 54
jugend@slrg-hoengg.ch

Leiter & Trainingsgruppen

Wasserblitz
ca. 13-16 J.

18-19 Uhr

Barbara Meier

Joel Zeder

Nemokids
ca. 11-13 J.

18-19 Uhr

Yasmine Forrer

Fabienne Walker

Wasserflöhe
ca. 8-10 J.

17-18 Uhr

Livia Bork

Barbara Meier

Aushilfe: Sandra Wettstein

Einteilung gilt vorerst bis zu den Sommerferien, weil bei einigen Leitern noch unklar ist, ob sie nach den Sommerferien noch tätig sein können. Aber dafür sind zwei momentan abwesende Leiter dann wieder aus dem Ausland/Militär zurück.

Wettkampfgruppe Programm 2013

April / Mai

Dienstag 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr im Hallenbad Bläsi, Höngg
 Aufbau, Ausdauer und SM Disziplinen

Juni/August

Dienstag 19:30 – 21:00 Uhr im Freibad Weihermatt, Urdorf
 (bei **JEDEM** Wetter, **AUSSER** bei Gewitter)

Vorwiegend: SM Disziplinen

Der genaue Zeitpunkt, ab wann wir im Weihermatt trainieren, wird per Mail und auf der Homepage bekannt gegeben:

www.slr-g-hoengg.ch > Trainingsgruppen > Wettkampfgruppe

September – Ende Dezember

Dienstag 20:00 – 21:30 Uhr im Hallenbad Bläsi, Höngg

Vorwiegend: Ausdauertraining, Vorbereitung auf das Regionaltreffen und Rettungsschwimmen

Spezielle Anlässe: Sa/So 15./16. Juni Trainingsweekend in Filzbach
 (Beginn: Freitagabend 14. Juni)

Sa/So 24./25. August Schweizermeisterschaft in Luzern

Kontaktperson:

Claudio Casutt,
 Tel. P.: 044 321 90 04,
claudio.casutt@gmx.ch

TYCHE

by @TOM



Kurs-Programm 2013

BLS/AED-Repetitionskurs	9.9.2013 (Knabenschiessenmontag)
Samariterkurs	25./26.05.2013
Notfälle bei Kleinkindern	09.11.2013
Nothilfekurs	11./12.10.2013
eNothilfekurs	20.7.2013 (mit vorgängigem eLearning)
Kursort ist in der Regel:	Reformiertes Kirchgemeindehaus, Ackersteinstr. 186, 8049 Zürich

S+ Samariterverein
 Zürich-Höngg

Weitere Kursangebote / Infos unter
www.samariter-zuerich-hoengg.ch

Aktuelle Kursinformationen erhalten Sie auch unter Telefon 044 341 51 20

Anmeldung:
 Samariterverein Höngg, Postfach, 8049 Zürich
 oder bei Ursula Sibler, Tel. 044 870 28 10

Dorfweihnachten 2012

Der Anfang Dezember noch haufenweise in Höngg herum liegende Schnee hatte sich mal wieder entschlossen, auf Weihnachten hin zu verschwinden (Ich bin ja schon lange dafür, Weihnachten deshalb zu verschieben!). So musste dann auch Martin das geplante Programm für die Dorfweihnacht am 20. Dezember kurzfristig nochmals umschreiben. Etwas Nassschnee lag am Ende dann aber doch wieder...

Gegen 19 Uhr trudelten nach und nach alle angemeldeten Vereinsmitglieder (ca. 45) vor der Höngger ZKB ein. Alexandra prüfte währenddessen anhand ihrer Liste, wer schon alles da war, und es wurden farbige Zettelchen für die Gruppeneinteilung abgegeben. Weil es schon dunkel war und im Kunstlicht z.B. Violett schon mal als Blau interpretiert wird, dauerte es eine Weile bis alle wussten, wo sie hingehörten. Aber dann konnte es losgehen!

Vier Teams erhielten jeweils die Aufgabe ein Gedicht einzustudieren, sowie aus den vorhandenen Materialien ein Weihnachtsbild oder einen Adventskranz aus Luftballons zu basteln. Eifrig machten sich alle daran, diese Aufgaben in der kurzen vorhandenen Zeit zu erfüllen. Ein weiteres Team bereiteten unterdessen auf der Schärrewiese eine schöne Kulisse für das Vortragen der Gedichte vor und das letzte Team gestaltete mit vielen Kerzen einen Weg durch das Heckenlabyrinth.

Als alle ihre Aufgabe beendet hatten, traf man sich beim Kletterturm des Spielplatzes, wo uns Kerzenschein und eine schimmernde „Bühnenrückwand“ erwartete. Eine Gruppe nach der anderen trug dort dann ihr Gedicht vor. Mal einfach nur mit Worten, mal mit Gestik untermahlt und in einem Fall sogar als kleines Theater. Als Abschluss des besinnlichen Teils spazierten wir dann noch durch den Kerzenweg und lasen die an den Hecken befestigten Sinnsprüche. Einige der Kids machten aber stattdessen lieber eine Schneeballschlacht oder spielten mit den Kerzen rum. Jedem das seine, Reklamationen über nasse Hosen/Tshirts wurden aber von uns überhört ;-).

Nun durften wir endlich ins Warme! Im Restaurant am Brühlbach war schon alles für unser Abendessen vorbereitet worden. Erst einmal musste aber jeder einen Platz finden. Irgendetwas war bei den Anmeldungen schief gelaufen, denn plötzlich waren mehr Leute als Gedecke anwesend. Dem wurde aber schnell Abhilfe geschaffen, so dass dann doch noch alle etwas feines zu Essen bekamen und es für jederman ein gemütlicher Abend wurde...

Barbara Meier

Dorfweihnacht 2012



Zuerst wird gebastelt und anschliessend werden vier Gedichte vorgetragen. Währenddessen kommen nasse Schneeflocken vom Himmel herab...



Dorfweihnacht '12



Die liebevoll gestalteten Weihnachtsbilder nehmen wir dann natürlich mit ins Restaurant...





Dorfweihnacht '12

Ein warmer Saal, feines Essen und gute Gespräche vollenden den Abend. Einige der Kids basteln ausserdem zwischen den Gängen mit dem übrig gebliebenen Material...

Bevor alle nach Hause verschwinden wünscht man sich dann noch frohe Festtage und einen guten Rutsch!



Foto-Mix: Barbara A. Meier





Chlausschwimmen 2012

Einen gelungenen Abschluss des Jahres 2012 hatte die SLRG Höngg mit dem Chlausschwimmen. Junge und Alte versammelten sich um 19.45 Uhr beim Hallenbad Bläsi und freuten sich auf einen gemütlichen Abend. Die meisten Teilnehmer rechneten jedoch nicht damit, dass auch vier getarnte Samichläuse anwesend waren, die es sich zum Ziel gemacht hatten die Unartigen zu „züchtigen“.

Bei den Samichlaus-Agenten handelte es sich um Thomas, Livia, Giovanna und Barbara. Sie stellten das schwimmerische Programm zusammen, nachdem sie wahrscheinlich mit Hilfe der „Fiziruete“ die Macht übernommen hatten.

Zum Einstieg wurde gewürfelt. Je nach Augenzahl war eine Länge Crawl etc. ... zu absolvieren oder man durfte sich an einem Stück Schokolade erfreuen. Danach waren wir gut aufgewärmt und aufs Wasser eingestimmt.

Es wurden nun fünf Gruppen bestimmt, welche je fünf Disziplinen zu bestreiten hatten: Beim Kerzenschwimmen galt es brennende Kerzen über eine Bahnlänge schwimmend (!) zu transportieren, was vor allem Geschicklichkeit und schwimmerische Fähigkeiten erforderte.

Präzision war im Fröschchen-Spiel gefragt, denn anders hätten wir die Spring-Fröschlein nicht ins Ziel hüpfen lassen können.

Die Kreativität war anschliessend sowohl im Wasser-Pantomime (Erraten verschiedenster Tierarten) wie auch im Tier-Bastel-Spiel (Tiere aus den Schwimmutensilien basteln) gefragt.

Abschliessend kämpften wir uns durch den Hindernis-Lauf durch die Röhre und über die Netze der Tarzanbahn. Bei diesem Kraftakt, der auch eine reichliche Prise Geschick erforderte, wurde auch dem letzten Zweifelnden klar, dass hier dem Spass auch etwas Bestrafung untergemischt wurde. Anders liessen sich die blauen Flecken am nächsten Tag nicht erklären ;-).

Zu guter Letzt wurde die Siegergruppe geküht, welche mit ihrem aus Matten gebasteltem Krokodil nicht nur die Leiter, sondern alle Teilnehmer überzeugte.

Alles in Allem bot das Chlausschwimmen alles, was ein geselliger Abend braucht: Spiel, Spass, fröhliches Zusammensein und natürlich blaue Flecken :-)

Daniel M. 

Chlausschwimmen 2012



Giovanna, Silja und Thomas H. haben das diesjährige Chlausschwimmen organisiert.



Der Anlass beginnt mit dem Einschwimmen, welches verschiedene Übungen beinhaltet...



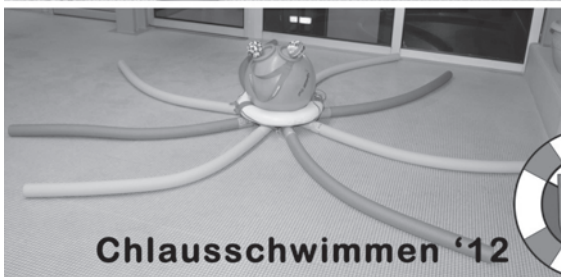
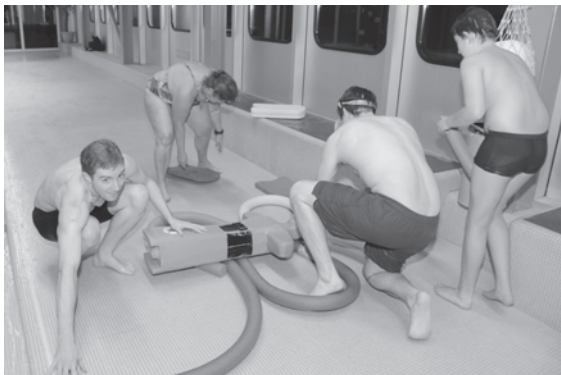


Chlausschwimmen '12

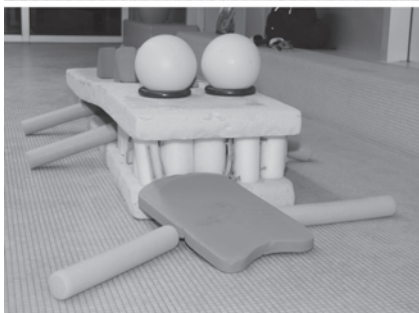


In 5 Teams werden dann mehrere Posten absolviert...





Chlausschwimmen '12



Der Posten, wo ein Dschungeltier zu basteln ist, macht besonders viel Spass. So manch lustiges Getier entsteht dabei...

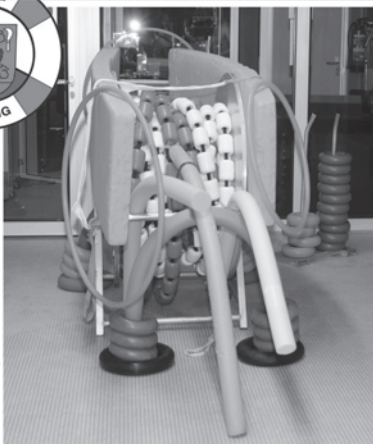


Foto-Mix: Barbara A. Meier

Regionaltreffen 2012 in Bauma (ZH)

Im Vorfeld der Regionalmeisterschaft herrschten zwar noch gewisse Unsicherheiten, ob es für ein Damen- und ein Herrenteam reichen würde, doch dank Unterstützung aus dem hohen Norden (Merci Feli!) waren wir am 17. August mit 4 Mann, 4 Frau und einer Funktionärin für die Regio aufgestellt und bereit. Besammlung war vor dem Hallenbad Bauma, wo schlussendlich auch alle heil und pünktlich ankamen, trotz gewisser „Umständlichkeiten“ in einzelnen Fahrgemeinschaften.

Nach dem Umziehen musste sich das Team zuerst eine Nische erkämpfen, in welcher es in dem kleinen Hallenbad das Material deponieren und die Pausen verbringen konnte. Nach kurzem Einschwimmen* machten wir uns schon für die Disziplinen bereit, so mancher nahm wegen der 30,5°C-Lufttemperatur nochmals eine kalte Dusche. Als erstes war dieses Jahr die Rettungsstaffel an der Reihe, welche Damen und Herren gleichermassen erfolgreich absolvierten. Die weiteren Disziplinen verlangten viel von den Wettkämpferinnen und Wettkämpfern, trotzdem ist niemandem der ‚Pfuus‘ ausgegangen und alle schwammen so schnell sie nur konnten ins Ziel. Es geschahen wenige Fehler, Strafpunkte gab es nur einmal, doch am Schluss reichte es leider nicht für einen Preis, wobei wir doch stolz behaupten können, meist die ersten am Vorstart und beim Spaghettissen gewesen zu sein. Es war sicher ein guter, anstrengender Nachmittag. Es wurde viel analysiert und taktiert, aber auch viel gelacht. Danach machte man sich auch schon wieder auf den Heimweg, um am Dienstag wieder frisch und erholt beim Wettkampftraining zu erscheinen.

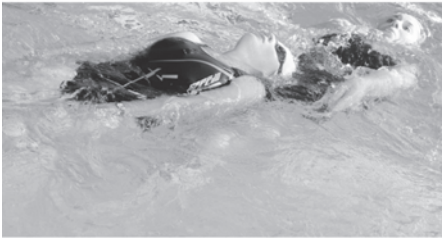
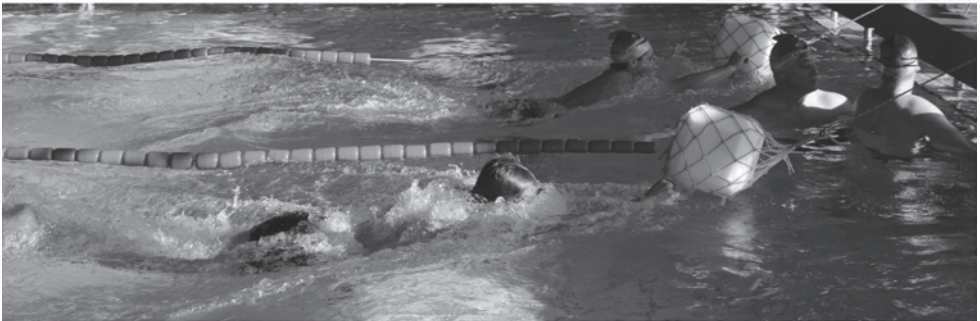
Joel Zeder

**Anm. von Babs: Die grosse Mehrheit ist meines Wissens nicht eingeschwommen. Dies als Info an all jene, die jetzt schon glaubten, wir wären seriöse Wettkämpfer geworden ;-)*

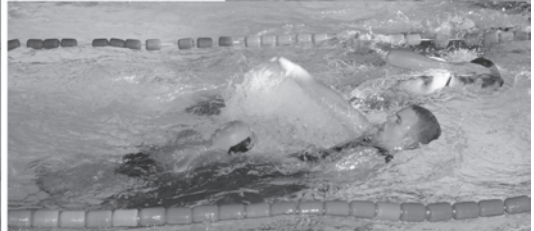
Resultate der RM:

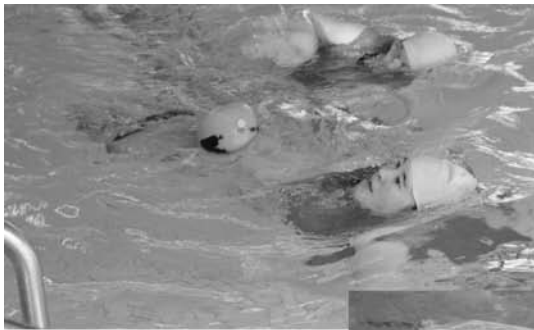
	Damen	Herren
Rettungsstaffette	Rang 7	Rang 5
Kleiderschwimmen	Rang 11	Rang 11
Tauch-Staffette	Rang 10	Rang 10
Gurtretterstaffette	Rang 10	Rang 12
Stabtauch-Staffette	Rang 12	Rang 11
Total	Rang 11	Rang 11
	(von 12)	(von 13)

Regio 2012



Mit einem Herren- und einem Damen-Team ist die SLRG Höngg am Start. Die tolle Teilnehmerzahl von der SM konnten wir leider nicht halten. Die Anwesenden geben aber alles... Schlussresultat: Platz 11 für die Damen (v. 12) und die Herren (v. 13).





RM '12



Endlich fertig mit Sauna! Jetzt ab unter die kalte Dusche...



Foto-Mix: Barbara A. Meier

Lang, lang ist's her... – Vereinsmitglieder im Wandel der Zeit

Beim Durchstöbern alter Vereinshefte bin ich auf einige Bilder gestossen, wo ich zwei Mal hinschauen musste, um zu erkennen, wer da abgebildet ist.

Das brachte mich auf die Idee, in dieser Ausgabe einige „alte“ Fotos zu präsentieren. Wer erkennt die abgebildeten Mitglieder?

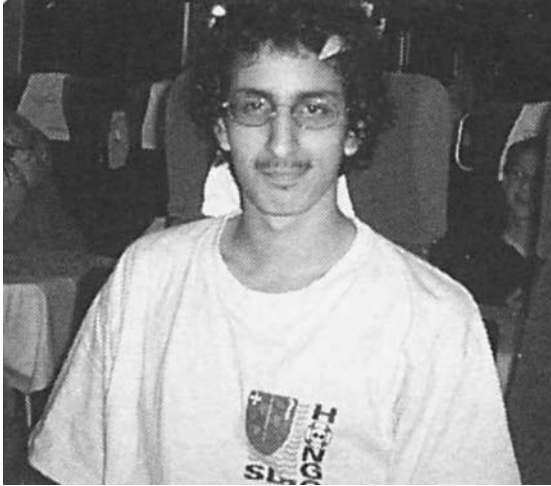
Leider habe ich nur auf digitale Bilder zugriff, die seit 2005 gemacht wurden. Ein paar Bilder habe ich deshalb auch noch aus meiner Vereinsheftsammlung eingescannt.



Nochnicht-Mitglied 2005 – Als Fan mit dabei an der JSM (links) & Jahresschlussanlass der Jugend 2004 (rechts)

Gruppenbilder der Jugend 2005





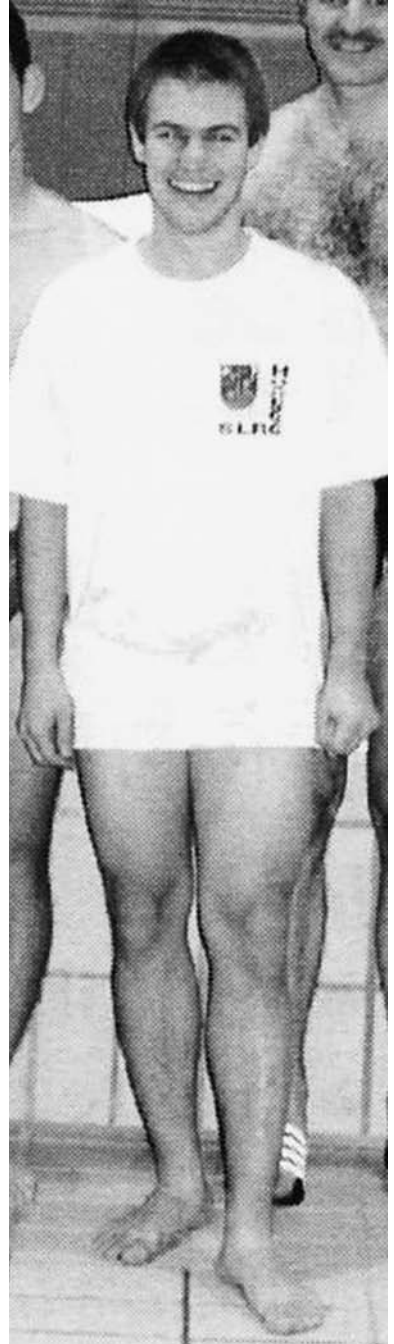
Maibummel 2004 – noch mit Lockenpracht ;-)

RM 2002 – noch keine 25... (rechts)

AUFRUF AN ALLE:

Wenn ihr alte Bilder von Vereinsmitgliedern habt (analog oder digital), wo diese eurer Meinung nach nicht sofort zu erkennen sind oder die einfach zum Schmunzeln anregen, dann schickt mir die doch bitte zu :-).

Sie müssen natürlich im Rahmen einer Vereinsaktivität entstanden sein.





IMPRESSUM



Erscheinungsdaten:
jeweils im Mai und November

Auflage:
300 Exemplare

Insertionspreise: Abschluss für zwei Ausgaben.

1/4 Seite Fr. 40.– 1/2 Seite Fr. 80.– 1/1 Seite Fr. 160.– Preise für eine Ausgabe (ab reprofähiger Vorlage).

Redaktionsschluss:
jeweils 1. April und 1. Oktober
Postcheckkonto:
80-32249-7

Vereinsadresse

SLRG Sektion Höngg

Postfach 635, 8049 Zürich
hoengg@slrg.ch

www.slrg-hoengg.ch
Infophon 044 340 28 44

Hallenbad

Bläsi

Limmattalstr. 154, 8049 Zürich 044 341 93 68

Vorstand

Präsidentin, J+S-Coach

Giovanna Gilli
praesi@slrg-hoengg.ch

Mangoldwiese 3a, 8142 Uitikon
044 590 22 64

**Vizepräsident,
Rettungsdienste**

Martin Kömter
martin@koemeter.ch

Imbisbühlstrasse 25b, 8049 Zürich
044 340 28 40

**Technischer Leiter,
Kurse**

Maike Schürger
kurse@slrg-hoengg.ch

Hönggerstrasse 136, 8037 Zürich
043 542 72 12

Aktuar

Sandro Amrhein
sandro.amrhein@gmx.net

Singlistrasse 18, 8049 Zürich
044 341 80 41

Kasse

Claudia Spuhler
kasse@slrg-hoengg.ch

Berghofstrasse 23, 8625 Gossau ZH
044 941 76 33

**Jugend &
Redaktion Vereinsheft,
Fotos, Inserate**

Barbara Meier
jugend@slrg-hoengg.ch
redaktion@slrg-hoengg.ch

Kappenbühlstr. 4, 8049 Zürich
044 341 26 54

Weitere wichtige Adressen

AquaFitness

Regina Bisig
aquafitness@slrg-hoengg.ch

Gartenstrasse 11, 8102 Oberengstringen
044 750 05 59

Material

René Frehner
material@slrg-hoengg.ch

Limmattalstrasse 291, 8049 Zürich
044 340 01 76

**Internet,
Wettkampfgruppe**

Claudio Casutt
webmaster@slrg-hoengg.ch

Im Langacker 3, 8304 Wallisellen
044 321 90 04

**Mitgliederkontrolle,
Datenbank**

Andreas Ruth
mitglieder@slrg-hoengg.ch

Chimligasse 24, 8603 Schwerzenbach
043 355 59 88

**Donnerstagstraining,
Anmeldung Anlässe,
Freud & Leid**

Alexandra Kömter
anlaesse@slrg-hoengg.ch

Imbisbühlstrasse 25b, 8049 Zürich
044 340 28 42

Helfer Rettungsdienste

Andrea Solenthaler
helfer@slrg-hoengg.ch

Limmattalstrasse 352, 8049 Zürich
079 223 33 92

**Kinderschwimmen und
ElKi-Pflotschen**

Erika Köchling
kinder@slrg-hoengg.ch

Rüthofstrasse 30, 8049 Zürich
044 341 58 04

Vereinsheft

Bruno Rütli
druckerei@slrg-hoengg.ch

Einsiedlerstrasse 57, 8810 Horgen
044 725 97 93

Auch unser Verein setzt ein Zeichen!

Mit der Mitgliedschaft bei VERSA setzt unser Verein ein Zeichen gegen sexuelle Ausbeutung von Kindern im Sport. VERSA hat zum Ziel, die Präventionsarbeit der Vereine zu erleichtern. Gleichzeitig wendet sich VERSA mit einer neuen Werbekampagne auch an Eltern.

Seit rund 10 Jahren kämpft der vom Zürcher Stadtverband für Sport (ZSS) gegründete Verein VERSA gegen sexuelle Übergriffe an Kindern und Jugendlichen im Sport. Den Hauptakzent setzt er in der Enttabuisierung des Themas. Dazu stellt VERSA ein wirkungsvolles und praxisnahes Instrumentarium zur Verfügung. Dieses beinhaltet Verhaltensregeln für Trainer und Betreuer, aber auch Informationen an die Eltern.

VERSA erleichtert die Präventionsarbeit im Verein

In einer Trainererklärung verpflichtet sich unser gesamter Mitarbeiterstab, sich an die VERSA-Richtlinien zu halten. Diese Richtlinien dienen in erster Linie zum Schutz der uns anvertrauten Kinder. Aber auch Trainer und Betreuer sollen vor unbedachtem Handeln und damit vor ungerechtfertigten Verdachtsmomenten geschützt werden. Trainererklärungen und Informationen – auch für Eltern – stehen unter www.zss.ch/versa zur Download zur Verfügung.

Plakate und Inserate als Zeichen und Dank

Mit der Kampagne «Zeichen setzen» fordert VERSA in Inseraten und auf Plakaten auch Eltern auf, den Verein ihrer Kinder bezüglich Kinderschutz zu prüfen. Unter www.zss.ch/versa kann die Mitgliederliste von VERSA jederzeit

eingesehen werden. Entsprechend ist auch unser Verein als Mitglied aufgeführt. VERSA bedankt sich mit dieser Kampagne auch bei den rund 300 Vereinen, die sich dazu entschlossen haben, das Thema sexuelle Ausbeutung von Kindern im Sport nicht länger zu tabuisieren. Und wir möchten uns an dieser Stelle bei unseren Trainerinnen und Trainern bedanken, die sich mit viel Engagement und Herzblut für einen Sport ohne dunkle Seiten einsetzen.

VERSA – Verein zur Verhinderung sexueller Ausbeutung im Sport



Weitere Infos zu VERSA unter www.zss.ch