

s'füechti Blatt



«Die Wettkampfgruppe auf dem Vita Parcours (Frühling 2021)»

Nächste wichtige Daten:

26. Juni

Wettkampf Grenchen

3. - 24. Juni

Rudertrainings

8. Juli - 26. August

Freiwassertrainings

28./29. August

Schweizermeisterschaft Jugend & Erwachsene

Liebe Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer

Ich stosse mich mit voller Kraft von der rauen Oberfläche ab und fliege durch die Luft, bis meine Fingerspitzen ins Wasser eintauchen. Das kühle Wasser streift über meine Arme bis mein Kopf untertaucht und ich nur noch das Rauschen des Wassers höre. Sobald auch meine Fusspitzen flach ins Wasser eingetaucht sind, schiesse ich wie ein Delfin mit einigen grazilen Bewegungen durchs Wasser, bevor ich wieder an die Wasseroberfläche gelange und den ersten Armzug einleite. Zur Seite rotierend hole ich Luft ... und erwache.

Leider war alles nur ein Traum. Ich liege im Bett und höre wie der Regen ans Fenster trommelt.

Inzwischen kennen wir alle Jogging- und Spazierrouten in der Umgebung oder haben unsere Muskeln etliche Male auf der Gymnastikmatte zum zittern gebracht und können inzwischen nicht mehr „druf plange“ endlich mal wieder ins Wasser zu springen. Bis dahin müssen wir uns wohl noch etwas gedulden oder die Pobacken zusammenknEIFEN und in den See oder die Limmat hüpfen. Vielleicht dürfen wir ja bis zum Veröffentlichen dieses Hefts bereit wieder im Wasser plantschen.

In diesem Sinne wünsche ich euch weiterhin eine gute Zeit, viel Geduld, bleibt gesund und „keep moving...“



Silja Reinhard
Präsidentin

INHALTSVERZEICHNIS	Seite	:	:	Seite
Die Seite der Präsidentin	1	:	:	Rettungsschwimmer des Jahres 13
Glückwünsche: Geburtstage & Geburt	3	:	:	Jugendbrevet 2021 14
Neue Kursleiter	3	:	:	Training der Wettkampfgruppe 15
37. Ordentliche Vereinsversammlung	5	:	:	Vorstellung Neumitglieder 16 - 17
Mitgliedermutationen & Statistik	6 - 8	:	:	Vereinsbekleidung 18 - 19
Wir trauern	7	:	:	Impressum / Wichtige Adressen 20
Sommerprogramm 2021	8	:	:	
Programm – AquaFitness, Sicherungsdienste,		:	:	
Kurse	9	:	:	Bitte beachtet die noch immer spezielle Situation infolge des Coronavirus. Aktuellste Infos immer auf unserer Homepage.
– Allgemein, Jugend, Kinder	10	:	:	
– Wettkampfgruppe, Aktivgruppe	11	:	:	

Geburtstage

1x 60 Jahre...



Brian Sparks
25. Juli

... und 2x 80 Jahre!



Trudi Kömeter
20. August



Max Gisiger
7. Juni



Geburt

Wir gratulieren herzlich und wünschen viel Freude mit dem Nachwuchs!

JETZT SIND WIR ZU VIERT

Marvin Felix ist da!

Zwei kleine Füße bewegen sich fort, zwei kleine Ohren, die hören das Wort,
ein kleines Wesen mit Augen, die sehen, die wollen begreifen, die Welt verstehen.
Zwei kleine Arme, zwei Hände dran, das ist ein Wunder, das man sehen kann.
Wir wissen nicht, was das Leben dir bringt, wir werden helfen, dass vieles gelingt.

Die stolzen Eltern:
Andrea-Monika & Simon

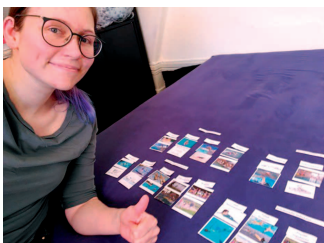
Andrea-Monika

Simon



*Marvin
Felix*

03. November 2020



Neue Kursleiterin & neuer Kursleiter

Lena Morstein und Joel Zeder konnten dieses Jahr endlich ihre Kursleiterausbildung beginnen.

Das Modul Methodik fand – wegen Covid – online statt.

37. Ordentliche Vereinsversammlung der SLRG Sektion Höngg

Die VV wurde dieses Jahr einmal auf eine andere Weise durchgeführt. Auch wenn die digitale Version der VV bestens geklappt hat, hoffen wir, die nächste VV wieder in traditioneller Weise durchführen zu können.

Die digitale VV wurde von Evelyn Stilp (TL) und Silja Reinhard (Präsidentin) durchgeführt und ausgewertet. An der Online-Umfrage haben 46 Personen teilgenommen, davon waren 4 Stimmen ungültig (unkorrekte Personenangaben, Umfrage nicht komplett ausgefüllt, ...). Nachstehend die Zusammenfassung der Stimmabgaben der VV:

Traktandum	Ja	Nein	Enthaltung
1. Stiller Appell / Begrüssung	-	-	-
2. Wahl der Stimmzähler	41	-	1
3. Abnahme des VV Protokolls 2020	42	-	-
4. Abnahme Jahresbericht	41	-	1
5. Abnahme Jahresrechnung 2020/21	39	1	2
6. Entlastung des Vorstandes (Décharge)	38		4
7. Mitgliederbewegungen	-	-	-
8. Wahlen			
<i>Vorstand</i>			
- Silja Reinhard (Präsidentin)	41	-	1
- Martin Kömeter (Vizepräsident)	41	-	1
- Sandro Amrhein (Aktuar)	41	-	1
- Barbara Meier (Jugend)	41	-	1
- Daniel Müller (Technische Leitung)	41	-	1
- Evelyn Stilp (Technische Leitung)	40	-	2
- Matthias Fehlmann (Kassier)	41	-	1
<i>Neue Ersatzrevisorin</i>			
- Paula Wulkop	42	-	-
9. Jahresprogramm	41	-	1
10. Jahresbeiträge	42	-	-
11. Anträge aus Mitgliederkreisen	-	-	-
12. Budget 2021/22	40	-	2
13. Statutenänderungen	-	-	-
14. Ehrungen und Ernennungen	-	-	-
15. Verschiedenes - <i>Neue Vereinskleider</i>	38	2	2

Ganz herzlich möchte ich Trudel Hess zu ihrer langjährigen Vereinsmitgliedschaft und dem dadurch gewonnenen neuen Freimitglied-Status gratulieren.

Ein riesiges Dankeschön an den gesamten Vorstand und alle stillen Helferlein im Verein. Ohne euch wäre dies hier alles nicht möglich!

Silja Reinhard, Präsidentin



Mitgliedermutationen und Statistik VV 2020 – VV 2021 (ab dem 1.2.2020 bis und mit 31.1.2021)

Eintritte Aktive (3):

Martina Altermatt, Stefanie Bauer, Anna Rööslü

Eintritte Jugend (14):

Angelina Amsler, Lion Amsler, Lucia Arroyo Trüstedt, Anthea Baumgartner, Marla Büchel, Madelaine Jarak, Sally McNeill, Klara Muschel, Robert Quinell-Brock, Mina Luisa Rudin, Leopold Solle, Elias Urbanetti, Sophia Wieland, Ida Zintl

Eintritte Passive + Gönner (0):

--

Austritte Aktive (19):

Livia Bork, Marcel Büsch, Andrea Cassano, Stefano Cassano, Fabio Dubois, Raoul Dubois, Martin Fähnrich, Alexandra Frömmner, Karin Gabriel, Fiona Gander, Ann-Christin Kerl, Janine Kipfer, Susanne Koblitz, Zoe Lorenz, Marcos Mpintzios, Marsija Nepfer, Nadja Pohlreich, Simeon Reichen, Philipp Zahradnik

Austritte Freimitglieder (0):

--

Austritte Jugend (7):

Sophie Bay, Aicha Chahine, Lea Köhle, Philipp Sachs, Marco Spina, Zoé Sophia Domino Szabo, Lucia Zanoli

Austritte Passive + Gönner (0):

--

Todesfälle (2):

Alois Jost, Peter Riva

Übertritte Jugend zu Aktive (8):

Donart Berisha, Merle Brechbühl, Luisa Anna Clavadetscher, Sumeya Eren, Nina Frank, Lea Luise Knell, Lena Krimmel, Juri Lamprecht

Übertritte Aktive zu Passive (2):

Livia Bork, Nadja Pohlreich

Übertritte Passive zu Aktive (0):

--

Ernennung zum Freimitglied an der VV 2020 (2):

Regina Bisig, Ernst Marthaler

Ernennung zum Ehrenmitglied an der VV 2020 (0):

--

Mitgliedermutationen und Statistik VV 2021

nach dem 31.1.2020 bis und mit 31.1.2021

	VV 2019	VV 2020						VV 2021	
	Total	Total	Eintritte	Austritte	durch Übertritte dazu	durch Übertritte weg	Ausschlüsse	Total	
Aktiv-	124	127	3	-19	8	-4		115	Aktiv-
Jugend-	57	57	14	-7		-8		56	Jugend-
Passiv- & Gönner	19	19			2			21	Passiv-
Frei-	43	43		-2	2			43	Frei-
Ehren-	5	4						4	Ehren-
Total	248	250	17	-28	12	-12	0	239	Total

Wir trauern um...



*Immer wenn wir von dir erzählen,
fallen Sonnenstrahlen in unsere Seelen.
Unsere Herzen halten dich gefangen,
so, als wärst du nie gegangen.
Was bleibt, sind die Liebe und Erinnerung.*

VON HERZEN DANKEN WIR

allen, die sich in der Zeit des Abschieds von

Peter Werner Riva

mit uns verbunden fühlten und uns ihre Anteilnahme in so liebevoller Weise spüren liessen. Danke für eine stille Umarmung, für das tröstende Wort, für alle Zeichen der Verbundenheit und Freundschaft.

Ein besonderer Dank geht an die Spitex Rütihof und Palliative Care, die ihn würdevoll begleitet haben. Herr Pfarrer Marcel von Holzen und unsere lieben Enkel rundeten die Verabschiedung mit der einfühlsamen Abschiedsfeier würdevoll ab.

Wir haben einen wunderbaren Menschen verloren, aber die Erinnerung lebt weiter.

SLRG Sekt. Höngg & SLRGstaff

Sommerprogramm Freiwasserschwimmen

- Do, 08.07.2021** **REUSS (1) - Flussschwimmen von Eggenwil nach Künten**
18:30 Uhr Parkplatz oberhalb HaBa Bläsi
Je nach Wasserstand erleben wir hier interessante Strömungen, Wellen und kleine Wirbel. Anschliessend Stärkung im Restaurant beim Camping Sulz.
- Do, 15.07.2021** **DREIFLUSSSCHWIMMEN: Reuss-Aare-Limmat (1)**
18:30 Uhr Parkplatz oberhalb HaBa Bläsi
Geografie live erleben. Vom letzten Wehr der Reuss hinunter in die Aare treiben lassen. Dann geht es rassig weiter zur Limmatmündung. Nun gilt es möglichst geschickt im Rückwasser gegen die Strömung ein Stück die Limmat hinauf zu kommen. Anschliessend bräteln wir an der Aare.
- Do, 22.07.2021** **GREIFENSEE - Gemütlicher Schwumm im verträumten See**
18:30 Uhr PP Bläsi
Bei Uster. Anschliessend stärken wir uns im „Bauernhof – Restaurant“.
- Do, 29.07.2021** **LIMMAT - Vom Wipkingerplatz zum Höngger Wehr**
18:30 Uhr Parkplatz oberhalb HaBa Bläsi
Wir lassen uns die Limmat hinuntertreiben und schauen uns Höngg von unten an. Anschliessend Grillieren an der Limmat oder im Garten.
- Do, 05.08.2021** **REUSS (2) - Flussschwimmen von Eggenwil nach Künten**
18:30 Uhr PP Bläsi
(Details siehe oben, bei „Reuss 1“)
- Do, 12.08.2021** **DREIFLUSSSCHWIMMEN: Reuss-Aare-Limmat (2)**
18:30 Uhr PP Bläsi
(Details siehe oben, bei „Dreiflussschwimmen 1“)
- Do, 19.08.2021** **SLRG-SEEÜBERQUERUNG (Sekt. Höngg & SLRGstaff)**
18:00 Uhr ! beim Steg Casino Zürichhorn
Vereinsinterne SLRG-Seeüberquerung. Gemütlich in familiärer Atmosphäre den See überqueren. Wer will, der schwimmt **hin und zurück**.
- Do, 26.08.2021** **SLRG-SEEÜBERQUERUNG Verschiebedatum**
18:00 Uhr ! Zürichhorn (Details siehe oben)

Aufnahme in «WhatsApp-Gruppe Freiwasser» über Martin Kömeter **079 677 66 86**
In der Regel sind keine Duschen und Umziehkabinen vorhanden.
Programm nur für sichere Schwimmer. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung per «Doodle» auf www.SLRGstaff.org
Informationen über Durchführung und kurzfristige Programmänderungen:
«WhatsApp-Gruppe Freiwasser» und www.SLRGstaff.org

Aktuellste Informationen zu Vereinsanlässen und Kursen sowie
allfälligen weiteren coronabedingten Absagen
findet ihr auf unserer Homepage www.slr-g-hoengg.ch



Programm

Sicherungsdienste, Rettungsschwimmkurse, AquaFitness

Sicherungsdienste & Rudertrainings

Do	03. - 24.06.2021	Rudertrainings 1-4	18:30 Uhr, Steg beim Bhf Tiefenbrunnen
Mi	07.07.2021	Stadtzürcher Seeüberquerung	abgesagt
Do	19.08.2021	SLRG interne Seeüberquerung (Ersatzdatum: 26.8.2021)	18:00 Steg Zürichhorn

Anmeldung per «Doodle» auf www.SLRGstaff.org

Informationen über Durchführung und kurzfristige Programmänderungen:

«WhatsApp-Gruppe Freiwasser» und www.SLRGstaff.org.

Aufnahme in «WhatsApp-Gruppe Freiwasser» über 079 677 66 86 und www.SLRGstaff.org

Rettungsschwimmkurse

Das Kursangebot für das ganze Jahr ist auch auf unserer Vereinswebseite zu finden.

Grundkurse

Brevet Basis Pool	Do	26.08. - 23.09.2021
Modul BLS-AED	Do	30.09. - 07.10.2021
Brevet Plus Pool	Do	04.11. - 02.12.2021
Modul See	Sa	19.06.2021 / 21.08.2021 (1 Tag)

Wiederholungskurse (Es ist jeweils nur ein Kursabend zu besuchen)

WK BLS-AED	Do	26.10.2021 / 07.12.2021
WK Pool	Do	28.10.2021 / 16.12.2021
WK See	Sa	19.06.2021 / 21.08.2021

Anmeldung über die Webseite <https://ausbildung.slrghoeng.ch/Kurskalender>

AquaFitnesskurse (im Bläsi)

Classic	Mo	13:00 - 13:45 / 14:45 - 15:30 / 19:00 - 19:45 / 19:45 - 20:30
Vital	Mo	13:50 - 14:35
Classic	Do	15:00 - 15:45 / 15:45 - 16:30
Power	Fr	19:00 - 19:45

Anmeldung über die Webseite <https://sportaktiv.ch> / 044 388 99 99

Die Durchführung der Anlässe und Kurse ist abhängig von der aktuellen Entwicklung der Covid-19-Pandemie. Für aktuelle Infos siehe www.slrghoeng.ch

Programm

Allgemein, Kinder, Jugend

Vereinsinterne Anlässe

Do	8.07.-26.08.2021	Freiwassertraining gemäss Sommerprogramm	
Fr	17.09.2021	Helferessen	(Informationen folgen)
Sa	30.10.2021	Vorstandssessen	(Informationen folgen)
Do	02.12.2021	Chlausabend	(Informationen folgen)
Di	14.12.2021	Weihnachtsschwimmen	20:00 Uhr, HaBa Bläsi

Das Helferessen ist für diejenigen, welche im letzten Jahr bei den Tätigkeiten der SLRG Sekt. Höngg mitgeholfen haben. Das Vorstandssessen ist für die Mitglieder des erweiterten Vorstands. An den übrigen Anlässen können alle Aktivmitglieder sowie Wasserblitze & Nemokids teilnehmen.

Kinderschwimmen

Zielgruppe:	Kinder ab 3 Jahren, die noch Angst vor dem Wasser haben, noch gar nicht schwimmen können oder ihre Schwimmkenntnisse verbessern wollen.
ELKI Kurse:	Samstags, zw. 10:15-11:30 Uhr, je nach Gruppe, SSA Grünau Dauer 10 Lektionen à 30 Min. (Start März oder September)
Schwimmtests:	Freitags, zw. 17:00 und 19:00 Uhr, je nach Kurs, SSA Vogtsrain Dauer 10 Lektionen à 30 Min. (Start März oder September)
Kontaktperson:	Erika Köchling, 079 334 40 55, kinder@slrg-hoengg.ch

Jugendgruppe

Zielgruppe:	Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren, die Rettungsschwimmen erlernen wollen.		
Training:	Montags, Hallenbad Bläsi 16:45-17:45 Uhr (Wasserflöhe, ca. 8-10 Jahre)* 17:30-18:30 Uhr (Nemokids, ca. 10-13 Jahre) 18:30-19:30 Uhr (Wasserblitze, ca. 13-16 Jahre) * Mit Abweichungen gemäss Trainingsplan Wasserflöhe		
Kontaktperson:	Barbara Meier, 079 232 42 60, jugend@slrg-hoengg.ch		
Sa	26.06.2021	Wettkampf Grenchen	Grenchen
Sa	28.08.2021	Jugend-Schweizermeisterschaft	Winterthur
Mo	25.10.2021	Elternabend	

Weitere Anlässe für die Jugend siehe „Vereinsinterne Anlässe“.

Die Wasserflöhe sind nur beim Nothilfeparcours und Elternabend dabei.

Programm

Wettkampf- & Aktivgruppe

Wettkampfgruppe

Die Wettkampfgruppe bietet allen motivierten Schwimmern die Möglichkeit, ihre (rettungs-)schwimmerischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln und in Wettkämpfen unter Beweis zu stellen. Neben der Verbesserung der Schwimm- und Rettungstechnik, dem Aufbau der Kondition und der Vorbereitung auf die Schweizermeisterschaft und Regionalmeisterschaft soll der Spass allerdings nicht zu kurz kommen... dafür ist gesorgt! ☺

Zielgruppe: Alle ab 16 Jahren, die ein intensiveres Training wünschen und allenfalls an Wettkämpfe gehen möchten.

Training: Dienstags, 20:15-21:45 Uhr, Hallenbad Bläsi
Im Sommer von 19:30-21:00 Uhr im Freibad Weihermatt in Urdorf

Kontaktperson: Joel Zeder, 079 793 84 44, wettkampfgruppe@slrg-hoengg.ch

➔ Für die Aufnahme in unsere WhatsApp-Gruppe bitte bei den Trainern melden.

Sa	26.06.2021	Wettkampf Grenchen	Freibad Grenchen
So	29.08.2021	Schweizermeisterschaft	Winterthur
Sa	20.11.2021	Regionalmeisterschaft	Zürich

Aktivgruppe

Zielgruppe: Alle ab 16 Jahren, die beim (Rettungs-)Schwimmen nicht aus der Übung kommen wollen.

Training: Dienstags, 20:15-21:45 Uhr, Hallenbad Bläsi

Kontaktperson: Maike Schürger, 076 700 76 90, aktivgruppe@slrg-hoengg.ch

➔ Für die Aufnahme in unsere WhatsApp-Gruppe bitte bei den Trainern melden.

S+ **samariter**
Zürich-Höngg

Die Spezialisten für
Erste Hilfe im Quartier.

Interessieren Sie sich für einen Kurs?

- Nothilfekurs Reanimation (BLS-AED-SRC)
 Notfälle bei Kleinkindern Teenager lernen Erste Hilfe (ab 10 Jahren)

Aktuelle Daten und Anmeldung bei Daniela Toggweiler, Tel. 076 321 71 64,
oder www.samariter-zuerich-hoengg.ch

Martin Kömeter – Rettungsschwimmer des Jahres 2020

Der Rettungsschwimmer des Jahres 2020 heisst Martin Kömeter von der Sektion Höngg in Zürich. Aufgrund der Pandemie und nicht stattfindender Präsenzveranstaltungen musste die Ehrung immer wieder verschoben werden. Anlässlich der Delegiertenversammlung 2021 wurde Martin nun offiziell geehrt und für seinen Einsatz verdankt. Wassersicherheit lebt von ganz viel Engagement. Davon legt Martin Kömeter seit 1983 unglaublich viel an den Tag.



*Martin Kömeter,
«Rettungsschwimmer
des Jahres 2020» –
Herzliche
Gratulation!*

Martin ist es zu verdanken, dass das Höngger Wehr wieder etwas sicherer wurde. Das Wehr ist immer wieder in den Schlagzeilen, weil dort jährlich Wasserunfälle geschehen – sei dies wegen der unter dem Wehr befindlichen Wasserwalze, wo Leute reingeraten können, oder weil die Limmat immer mehr mit dem Gummiboot befahren wird. Das Nadelöhr heisst Höngger Wehr und wo mehr Leute sind, steigt die Gefahr, dass etwas passiert. Neu sind auf Einwirken von Martin Ketten an den Wänden befestigt, die es erlauben, sich daran festzuhalten und nicht Gefahr zu laufen, über das Wehr gespült zu werden. Zudem wirkt Martin im Netzwerk zwischen SLRG, Stadt, Stadtpolizei, Energiebetreiber und weiteren Interessenten mit und bringt die Sichtweise und das Präventionswissen der SLRG ein. Martin, danke für deinen grossen Einsatz und Gratulation zum Rettungsschwimmer des Jahres 2020!

Jugendbrevet 2021



Das Jugendbrevet Anfang Februar war der einzige „Vereinsanlass“, der seit dem letzten Vereinsheft stattfinden konnte. Fünf Mädels und drei Jungs haben an dem von Babs und Martin Büsch geleiteten Kurs teilgenommen und bestanden. Der Kurs dauerte den ganzen Tag. Die Theorie wurde im Saal des reformierten Kirchgemeindehauses durchgeführt und die Praxis in unserem Stambad, dem Bläsi.

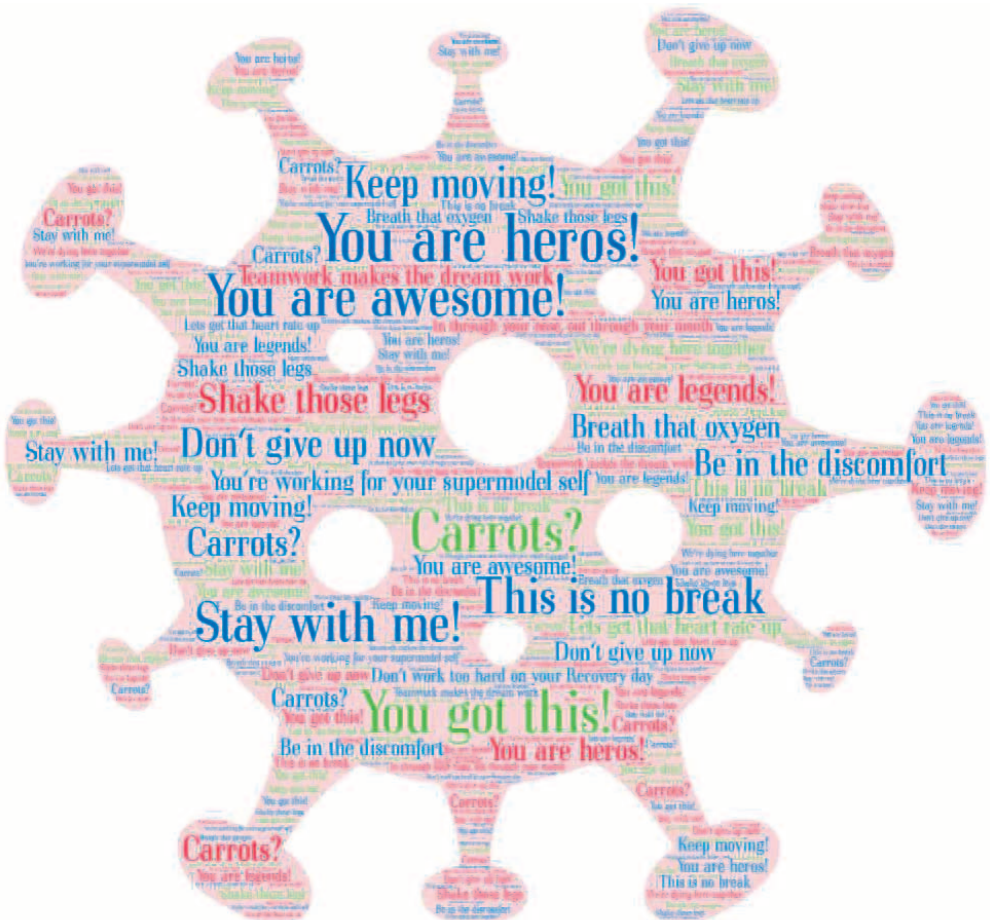


Foto-Mix: Barbara A. Meier

Training der Wettkampfgruppe

Seit Mitte Dezember konnten die Erwachsenen wegen der Covid-Massnahmen wieder nicht im Schwimmbad trainieren – und zwar während 133 Tagen, wie Joel nachgerechnet hat!

Einige der Wettkampfgruppe trafen sich deshalb wieder online und absolvierten diverse Fitnessvideos. Von den „Vorturner“ in den Videos mussten sie sich dabei so einige lustige wie auch nervige Sprüche anhören. Aus diesen ist die nachfolgende Wordcloud entstanden.



Neumitglieder stellen sich vor



Salü zäme, ich bin Stefanie Bauer, aufgewachsen im Nachbarkanton in Aarau. Wohnen tue ich aber schon seit über zwanzig Jahren in Wipkingen. Ich arbeite in der Grafik einer Design- und Kommunikationsagentur. Daneben interessiere ich mich für Bücher, Filme, Umwelt, Gesellschaft, Kultur und Katzen. Die Leidenschaft zum Schwimmsport habe ich erst vor ein paar Jahren entdeckt. Nach einigen Kursen und regelmässigen Trainings wuchs bei mir der Wunsch den Lieblingssport, die Lebensrettung und das Vereinsleben miteinander zu verknüpfen. Seit Oktober 2020 bin ich nun Mitglied der SLRG Sektion Höngg – coronabedingt leider aber noch nicht sehr wasseraktiv. Dies ändert sich hoffentlich bald!

Übertritt Jugend zu Aktiv



Hallo, ich heisse Nina Frank und bin seit der sechsten Klasse ein Mitglied der SLRG Höngg. Schon immer bin ich gerne geschwommen, egal ob im Hallenbad, See oder Meer. Deshalb wollte ich nach dem Leistungsschwimmen in der Primarschule gerne weiterhin regelmässig schwimmen gehen. Daraufhin war ich Schnuppern bei den Nemokids und es hat mir sehr gefallen. Ich wurde in eine freundschaftliche Atmosphäre aufgenommen und ich geniesse bis heute die abwechslungsreichen und motivierten Trainings. Auch an den Wettkämpfen und in den Trainingsweekends ist es immer sehr lustig und man spürt den tollen Teamgeist.

Zurzeit gehe ich in die Kantonsschule Zürich Nord mit dem Schwerpunkt Mathe-Naturwissenschaft. Sonst gehe ich neben dem Schwimmen noch ins Geräteturnen und bin gerne in den Bergen zum Klettern und Snowboarden.

Neumitglieder stellen sich vor



Hallo miteinander! Ich heisse Merle Brechbühl, bin 16 Jahre alt und besuche die Atelier Schule in Zürich. Vor knapp drei Jahren suchte ich nach einem geeigneten Schwimmtraining in Zürich und stiess dabei auf die SLRG Höngg. Bereits nach dem ersten Schnuppertraining wurde mir klar, dass dies genau das Richtige für mich sein wird: Mich motiviert neben der sportlichen Aktivität im Schwimmtraining das Ziel der SLRG, einen Beitrag zur Sicherheit rund ums Wasser zu leisten!

Neben dem wöchentlichen Schwimmtraining verbringe ich meine Freizeit mit Reiten, Cellospielen und Backen. Ebenfalls spiele ich im Jugendsinfonieorchester Crescendo, was mir grossen Spass bereitet. So ergänzt das Schwimmen meine Freizeitaktivitäten sehr gut!



Ich heisse Lea Knell und bin 16 Jahre alt. Zurzeit gehe ich in die dritte Oberstufe ins Schulhaus im Birch, in Oerlikon. Nach der Sekundarschule werde ich eine Lehre als Bäckerin-Konditorin bei der Jowa, in Volketswil absolvieren.

In meiner Freizeit koche und backe ich viel und spring bei einem sonnigen Tag gerne mal mit meinen Kolleginnen ins Wasser.

Ich habe ein neues Hobby, welches auch mit Wasser und Spass zu tun hat, gesucht, und bin dabei auf die SLRG Höngg gekommen und wurde dann zu einem Schnuppertraining eingeladen. Die

Atmosphäre in diesem Verein hat mir sehr gefallen und somit habe ich mich dort angemeldet. Nun bin ich seit ca.5 Jahren Mitglied und wechsle nach den Sommerferien zu den Erwachsenen/Aktiv-Mitgliedern. Es macht mir sehr viel Spass ins Training zu kommen und immer wieder neue und spannende Sachen zu entdecken. Ich freue mich sehr auf die spannende und erlebnisreiche Zeit mit euch und hoffe, dass wir sehr viel Spass mit einander haben werden.

Vereinsbekleidung

Wo bestellen?

Martin Büsch, 076 296 79 29, kleider@slrg-hoengg.ch

Jugendmitglieder auch bei Barbara Meier (079 232 42 60, jugend@slrg-hoengg.ch)

T-Shirt

Marke: Erima

Farbe: blau

Material: 100% Baumwolle

Aufdruck: Vereinslogo (vorne links), weisser „SLRG Höngg“ Schriftzug (Rücken) & SLRG-Schweiz Logo (linker Ärmel)

Weiteres: Herren- und Kinderschnitt mit leichtem V-Kragen, Damenschnitt mit weitem Rundhalskragen

Grössen: *Herren/Unisex:* S, M, L, XL, XXL, XXXL
Damen: 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48
Kinder: 116, 128, 140, 152, 164

Preis: Jugend 35.- / Erwachsene 45.-



Shorts

Marke: Erima

Farbe: schwarz mit grauem Seitenstreifen

Material: 100% Polyester (leichtes Funktionsmaterial)

Aufdruck: „SLRG Höngg“ Schriftzug mit Rettungsring auf rechtem Bein

Weiteres: Seitentaschen mit Reissverschluss, elastischer Bund mit Kordelzug; Herren- und Kinderschnitt circa knielang, Damenschnitt bis circa Mitte Oberschenkel.

Grössen: Herren/Unisex: S, M, L, XL, XXL, XXXL
Damen: 34, 36, 38, 40, 42, 44
Kinder: 116, 128, 140, 152, 164

Preis: Jugend 35.- / Erwachsene 45.-



Kapuzenjacke/Hoodie

Marke: Stanley Stella

Farbe: grau meliert

Material: 85% Baumwolle, 15% recyceltes Polyester

Stickerei: Vereinslogo (vorne links auf der Brust)

Weiteres: Seitentaschen, mit Bündchen an Ärmeln

Grössen: Herren/Unisex: S, M, L, XL, XXL
Damen: XS, S, M, L, XL, XXL
Kids: 7-8, 9-11, 12-14 Jahre

Preis: Jugend 55.- / Erwachsene 65.-





IMPRESSUM



Erscheinungsdaten:
jeweils im Mai und November

Auflage:
300 Exemplare

Redaktionsschluss:
jeweils 1. April und 1. Oktober

Insertionspreise pro Ausgabe: Abschluss jeweils für zwei Ausgaben.

1/4 Seite Fr. 40.– 1/2 Seite Fr. 80.– 1/1 Seite Fr. 160.– (**Preise pro Ausgabe**, ab gelieferten Druckdaten)

Postcheckkonto: 80-32249-7, IBAN: CH06 0900 0000 8003 2249 7

Vereinsadresse

SLRG Sektion Höngg
8049 Zürich

hoengg@slrg.ch

www.slrg-hoengg.ch

Hallenbad Bläsi

Limmattalstr. 154, 8049 Zürich

044 413 55 80

Vorstand

**Präsident,
J+S-Coach**

Silja Reinhard
praesi@slrg-hoengg.ch

076 371 29 12

**Vizepräsident,
Sicherungsdienste**

Martin Kömeter
vice@slrg-hoengg.ch

044 340 28 40

**Technische Leitung,
Kurse**

Daniel Müller & Evelyn Stilp
kurse@slrg-hoengg.ch

076 611 12 01 (Evelyn Stilp)

Aktuar

Sandro Amrhein
aktuar@slrg-hoengg.ch

044 341 80 41

Kasse

Matthias Fehlmann
kasse@slrg-hoengg.ch

076 421 80 56

**Jugend &
Redaktion Vereinsheft,
Fotos, Inserate**

Barbara Meier
jugend@slrg-hoengg.ch
redaktion@slrg-hoengg.ch

079 232 42 60

Weitere wichtige Adressen

Wettkampfgruppe

Joel Zeder
wettkampfgruppe@slrg-hoengg.ch

079 793 84 44

Aktivgruppe

Maike Schürger
aktivgruppe@slrg-hoengg.ch

076 700 76 90

AquaFitness

Regina Bisig
aquafitness@slrg-hoengg.ch

044 750 05 59

**Material,
Anlässe, Freud & Leid**

Alexandra Kömeter
material@slrg-hoengg.ch
anlaesse@slrg-hoengg.ch

044 340 28 42

Vereinskleider

Martin Büsch
kleider@slrg-hoengg.ch

076 296 79 29

Internet

Kevin Grab
webadmin@slrg-hoengg.ch

076 528 24 33

**Mitgliederkontrolle,
Datenbank**

Robert Meier
mitglieder@slrg-hoengg.ch

044 341 26 54

Helfer Sicherungsdienste

Andrea Solenthaler
helfer@slrg-hoengg.ch

079 223 33 92

**Kinderschwimmen und
ELKi-Pflotschen**

Erika Köchling
kinder@slrg-hoengg.ch

044 341 58 04

**Vereinsheft
Layout und Ausführung**

Bruno Rütli
druckerei@slrg-hoengg.ch

044 725 97 93
