

# s'füechti Blatt



«Die Wettkampfgruppe auf dem Vita Parcours (Frühling 2021)»

## Nächste wichtige Daten:

**26. Juni**

**Wettkampf Grenchen**

**3. - 24. Juni**

**Rudertrainings**

**8. Juli - 26. August**

**Freiwassertrainings**

**28./29. August**

**Schweizermeisterschaft Jugend & Erwachsene**



## Geburtstage

1x 60 Jahre...



**Brian Sparks**  
25. Juli

... und 2x 80 Jahre!



**Trudi Kömeter**  
20. August



**Max Gisiger**  
7. Juni



## Geburt

*Wir gratulieren herzlich und wünschen viel Freude mit dem Nachwuchs!*

JETZT SIND WIR ZU VIERT

*Marvin Felix ist da!*

Zwei kleine Füße bewegen sich fort, zwei kleine Ohren, die hören das Wort,  
ein kleines Wesen mit Augen, die sehen, die wollen begreifen, die Welt verstehen.  
Zwei kleine Arme, zwei Hände dran, das ist ein Wunder, das man sehen kann.  
Wir wissen nicht, was das Leben dir bringt, wir werden helfen, dass vieles gelingt.

Die stolzen Eltern:  
Andrea-Monika & Simon

*Andrea-Monika*

*Simon*



*Marvin  
Felix*

03. November 2020



## Neue Kursleiterin & neuer Kursleiter

Lena Morstein und Joel Zeder konnten dieses Jahr endlich ihre Kursleiterausbildung beginnen.

Das Modul Methodik fand – wegen Covid – online statt.

## 37. Ordentliche Vereinsversammlung der SLRG Sektion Höngg

Die VV wurde dieses Jahr einmal auf eine andere Weise durchgeführt. Auch wenn die digitale Version der VV bestens geklappt hat, hoffen wir, die nächste VV wieder in traditioneller Weise durchführen zu können.

Die digitale VV wurde von Evelyn Stilp (TL) und Silja Reinhard (Präsidentin) durchgeführt und ausgewertet. An der Online-Umfrage haben 46 Personen teilgenommen, davon waren 4 Stimmen ungültig (unkorrekte Personenangaben, Umfrage nicht komplett ausgefüllt, ...). Nachstehend die Zusammenfassung der Stimmabgaben der VV:

Traktandum	Ja	Nein	Enthaltung
1. Stiller Appell / Begrüssung	-	-	-
2. Wahl der Stimmzähler	41	-	1
3. Abnahme des VV Protokolls 2020	42	-	-
4. Abnahme Jahresbericht	41	-	1
5. Abnahme Jahresrechnung 2020/21	39	1	2
6. Entlastung des Vorstandes (Décharge)	38		4
7. Mitgliederbewegungen	-	-	-
8. Wahlen			
<i>Vorstand</i>			
- Silja Reinhard (Präsidentin)	41	-	1
- Martin Kömeter (Vizepräsident)	41	-	1
- Sandro Amrhein (Aktuar)	41	-	1
- Barbara Meier (Jugend)	41	-	1
- Daniel Müller (Technische Leitung)	41	-	1
- Evelyn Stilp (Technische Leitung)	40	-	2
- Matthias Fehlmann (Kassier)	41	-	1
<i>Neue Ersatzrevisorin</i>			
- Paula Wulkop	42	-	-
9. Jahresprogramm	41	-	1
10. Jahresbeiträge	42	-	-
11. Anträge aus Mitgliederkreisen	-	-	-
12. Budget 2021/22	40	-	2
13. Statutenänderungen	-	-	-
14. Ehrungen und Ernennungen	-	-	-
15. Verschiedenes - <i>Neue Vereinskleider</i>	38	2	2

Ganz herzlich möchte ich Trudel Hess zu ihrer langjährigen Vereinsmitgliedschaft und dem dadurch gewonnenen neuen Freimitglied-Status gratulieren.

Ein riesiges Dankeschön an den gesamten Vorstand und alle stillen Helferlein im Verein. Ohne euch wäre dies hier alles nicht möglich!

*Silja Reinhard, Präsidentin*



## **Mitgliedermutationen und Statistik VV 2020 – VV 2021**

(ab dem 1.2.2020 bis und mit 31.1.2021)

### **Eintritte Aktive (3):**

Martina Altermatt, Stefanie Bauer, Anna Röösl

### **Eintritte Jugend (14):**

Angelina Amsler, Lion Amsler, Lucia Arroyo Trüstedt, Anthea Baumgartner, Marla Büchel, Madelaine Jarak, Sally McNeill, Klara Muschel, Robert Quinell-Brock, Mina Luisa Rudin, Leopold Solle, Elias Urbanetti, Sophia Wieland, Ida Zintl

### **Eintritte Passive + Gönner (0):**

--

---

### **Austritte Aktive (19):**

Livia Bork, Marcel Büsch, Andrea Cassano, Stefano Cassano, Fabio Dubois, Raoul Dubois, Martin Fähnrich, Alexandra Frömmer, Karin Gabriel, Fiona Gander, Ann-Christin Kerl, Janine Kipfer, Susanne Koblitz, Zoe Lorenz, Marcos Mpintzios, Marsija Nepfer, Nadja Pohlreich, Simeon Reichen, Philipp Zahradnik

### **Austritte Freimitglieder (0):**

--

### **Austritte Jugend (7):**

Sophie Bay, Aicha Chahine, Lea Köhle, Philipp Sachs, Marco Spina, Zoé Sophia Domino Szabo, Lucia Zanoli

### **Austritte Passive + Gönner (0):**

--

### **Todesfälle (2):**

Alois Jost, Peter Riva

---

### **Übertritte Jugend zu Aktive (8):**

Donart Berisha, Merle Brechbühl, Luisa Anna Clavadetscher, Sumeya Eren, Nina Frank, Lea Luise Knell, Lena Krimmel, Juri Lamprecht

### **Übertritte Aktive zu Passive (2):**

Livia Bork, Nadja Pohlreich

### **Übertritte Passive zu Aktive (0):**

--

### **Ernennung zum Freimitglied an der VV 2020 (2):**

Regina Bisig, Ernst Marthaler

### **Ernennung zum Ehrenmitglied an der VV 2020 (0):**

--

## Mitgliedermutationen und Statistik VV 2021

nach dem 31.1.2020 bis und mit 31.1.2021

	VV 2019	VV 2020						VV 2021	
	Total	Total	Eintritte	Austritte	durch Übertritte dazu	durch Übertritte weg	Ausschlüsse	Total	
Aktiv-	124	127	3	-19	8	-4		115	Aktiv-
Jugend-	57	57	14	-7		-8		56	Jugend-
Passiv- & Gönner	19	19			2			21	Passiv-
Frei-	43	43		-2	2			43	Frei-
Ehren-	5	4						4	Ehren-
<b>Total</b>	<b>248</b>	<b>250</b>	<b>17</b>	<b>-28</b>	<b>12</b>	<b>-12</b>	<b>0</b>	<b>239</b>	<b>Total</b>

### Wir trauern um...



*Immer wenn wir von dir erzählen,  
fallen Sonnenstrahlen in unsere Seelen.  
Unsere Herzen halten dich gefangen,  
so, als wärst du nie gegangen.  
Was bleibt, sind die Liebe und Erinnerung.*

### VON HERZEN DANKEN WIR

allen, die sich in der Zeit des Abschieds von

## Peter Werner Riva

mit uns verbunden fühlten und uns ihre Anteilnahme in so liebevoller Weise spüren liessen. Danke für eine stille Umarmung, für das tröstende Wort, für alle Zeichen der Verbundenheit und Freundschaft.

Ein besonderer Dank geht an die Spitex Rütihof und Palliative Care, die ihn würdevoll begleitet haben. Herr Pfarrer Marcel von Holzen und unsere lieben Enkel rundeten die Verabschiedung mit der einfühlsamen Abschiedsfeier würdevoll ab.

Wir haben einen wunderbaren Menschen verloren, aber die Erinnerung lebt weiter.

# SLRG Sekt. Höngg & SLRGstaff

## Sommerprogramm Freiwasserschwimmen

- Do, 08.07.2021**     **REUSS (1) - Flussschwimmen von Eggenwil nach Künten**  
18:30 Uhr Parkplatz oberhalb HaBa Bläsi  
Je nach Wasserstand erleben wir hier interessante Strömungen, Wellen und kleine Wirbel. Anschliessend Stärkung im Restaurant beim Camping Sulz.
- Do, 15.07.2021**     **DREIFLUSSSCHWIMMEN: Reuss-Aare-Limmat (1)**  
18:30 Uhr Parkplatz oberhalb HaBa Bläsi  
Geografie live erleben. Vom letzten Wehr der Reuss hinunter in die Aare treiben lassen. Dann geht es rassig weiter zur Limmatmündung. Nun gilt es möglichst geschickt im Rückwasser gegen die Strömung ein Stück die Limmat hinauf zu kommen. Anschliessend bräteln wir an der Aare.
- Do, 22.07.2021**     **GREIFENSEE - Gemütlicher Schwumm im verträumten See**  
18:30 Uhr PP Bläsi  
Bei Uster. Anschliessend stärken wir uns im „Bauernhof – Restaurant“.
- Do, 29.07.2021**     **LIMMAT - Vom Wipkingerplatz zum Höngger Wehr**  
18:30 Uhr Parkplatz oberhalb HaBa Bläsi  
Wir lassen uns die Limmat hinuntertreiben und schauen uns Höngg von unten an. Anschliessend Grillieren an der Limmat oder im Garten.
- Do, 05.08.2021**     **REUSS (2) - Flussschwimmen von Eggenwil nach Künten**  
18:30 Uhr PP Bläsi  
(Details siehe oben, bei „Reuss 1“)
- Do, 12.08.2021**     **DREIFLUSSSCHWIMMEN: Reuss-Aare-Limmat (2)**  
18:30 Uhr PP Bläsi  
(Details siehe oben, bei „Dreiflussschwimmen 1“)
- Do, 19.08.2021**     **SLRG–SEEÜBERQUERUNG (Sekt. Höngg & SLRGstaff)**  
18:00 Uhr ! beim Steg Casino Zürichhorn  
Vereinsinterne SLRG-Seeüberquerung. Gemütlich in familiärer Atmosphäre den See überqueren. Wer will, der schwimmt **hin und zurück**.
- Do, 26.08.2021**     **SLRG–SEEÜBERQUERUNG Verschiebedatum**  
18:00 Uhr ! Zürichhorn (Details siehe oben)

Aufnahme in «WhatsApp-Gruppe Freiwasser» über Martin Kömeter **079 677 66 86**  
In der Regel sind keine Duschen und Umziehkabinen vorhanden.  
Programm nur für sichere Schwimmer. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**Anmeldung**     per «Doodle» auf [www.SLRGstaff.org](http://www.SLRGstaff.org)  
**Informationen**     über Durchführung und kurzfristige Programmänderungen:  
«WhatsApp-Gruppe Freiwasser» und [www.SLRGstaff.org](http://www.SLRGstaff.org)

---

Aktuellste Informationen zu Vereinsanlässen und Kursen sowie  
allfälligen weiteren coronabedingten Absagen  
findet ihr auf unserer Homepage [www.slr-g-hoengg.ch](http://www.slr-g-hoengg.ch)

---

## Programm

# Sicherungsdienste, Rettungsschwimmkurse, AquaFitness

## Sicherungsdienste & Rudertrainings

<b>Do</b>	<b>03. - 24.06.2021</b>	<b>Rudertrainings 1-4</b>	18:30 Uhr, Steg beim Bhf Tiefenbrunnen
<b>Mi</b>	<b>07.07.2021</b>	<b>Stadtzürcher Seeüberquerung</b>	abgesagt
<b>Do</b>	<b>19.08.2021</b>	<b>SLRG interne Seeüberquerung</b> (Ersatzdatum: 26.8.2021)	18:00 Steg Zürichhorn

Anmeldung per «Doodle» auf [www.SLRGstaff.org](http://www.SLRGstaff.org)

Informationen über Durchführung und kurzfristige Programmänderungen:

«WhatsApp-Gruppe Freiwasser» und [www.SLRGstaff.org](http://www.SLRGstaff.org).

Aufnahme in «WhatsApp-Gruppe Freiwasser» über 079 677 66 86 und [www.SLRGstaff.org](http://www.SLRGstaff.org)

---

## Rettungsschwimmkurse

Das Kursangebot für das ganze Jahr ist auch auf unserer Vereinswebseite zu finden.

### Grundkurse

Brevet Basis Pool	Do	26.08. - 23.09.2021
Modul BLS-AED	Do	30.09. - 07.10.2021
Brevet Plus Pool	Do	04.11. - 02.12.2021
Modul See	Sa	19.06.2021 / 21.08.2021 (1 Tag)

Wiederholungskurse (Es ist jeweils nur ein Kursabend zu besuchen)

WK BLS-AED	Do	26.10.2021 / 07.12.2021
WK Pool	Do	28.10.2021 / 16.12.2021
WK See	Sa	19.06.2021 / 21.08.2021

Anmeldung über die Webseite <https://ausbildung.slrghoeng.ch/Kurskalender>

---

## AquaFitnesskurse (im Bläsi)

Classic	Mo	13:00 - 13:45 / 14:45 - 15:30 / 19:00 - 19:45 / 19:45 - 20:30
Vital	Mo	13:50 - 14:35
Classic	Do	15:00 - 15:45 / 15:45 - 16:30
Power	Fr	19:00 - 19:45

Anmeldung über die Webseite <https://sportaktiv.ch> / 044 388 99 99

---

Die Durchführung der Anlässe und Kurse ist abhängig von der aktuellen Entwicklung der Covid-19-Pandemie. Für aktuelle Infos siehe [www.slrghoeng.ch](http://www.slrghoeng.ch)

# Programm

## Allgemein, Kinder, Jugend

### Vereinsinterne Anlässe

<b>Do</b>	<b>8.07.-26.08.2021</b>	<b>Freiwassertraining gemäss Sommerprogramm</b>	
<b>Fr</b>	<b>17.09.2021</b>	<b>Helferessen</b>	(Informationen folgen)
<b>Sa</b>	<b>30.10.2021</b>	<b>Vorstandssessen</b>	(Informationen folgen)
<b>Do</b>	<b>02.12.2021</b>	<b>Chlausabend</b>	(Informationen folgen)
<b>Di</b>	<b>14.12.2021</b>	<b>Weihnachtsschwimmen</b>	20:00 Uhr, HaBa Bläsi

Das Helferessen ist für diejenigen, welche im letzten Jahr bei den Tätigkeiten der SLRG Sekt. Höngg mitgeholfen haben. Das Vorstandssessen ist für die Mitglieder des erweiterten Vorstands. An den übrigen Anlässen können alle Aktivmitglieder sowie Wasserblitze & Nemokids teilnehmen.

---

### Kinderschwimmen

<b>Zielgruppe:</b>	Kinder ab 3 Jahren, die noch Angst vor dem Wasser haben, noch gar nicht schwimmen können oder ihre Schwimmkenntnisse verbessern wollen.
<b>ELKI Kurse:</b>	Samstags, zw. 10:15-11:30 Uhr, je nach Gruppe, SSA Grünau Dauer 10 Lektionen à 30 Min. (Start März oder September)
<b>Schwimmtests:</b>	Freitags, zw. 17:00 und 19:00 Uhr, je nach Kurs, SSA Vogtsrain Dauer 10 Lektionen à 30 Min. (Start März oder September)
<b>Kontaktperson:</b>	Erika Köchling, 079 334 40 55, kinder@slrg-hoengg.ch

---

### Jugendgruppe

<b>Zielgruppe:</b>	Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren, die Rettungsschwimmen erlernen wollen.		
<b>Training:</b>	Montags, Hallenbad Bläsi 16:45-17:45 Uhr (Wasserflöhe, ca. 8-10 Jahre)* 17:30-18:30 Uhr (Nemokids, ca. 10-13 Jahre) 18:30-19:30 Uhr (Wasserblitze, ca. 13-16 Jahre) * Mit Abweichungen gemäss Trainingsplan Wasserflöhe		
<b>Kontaktperson:</b>	Barbara Meier, 079 232 42 60, jugend@slrg-hoengg.ch		
<b>Sa</b>	<b>26.06.2021</b>	<b>Wettkampf Grenchen</b>	Grenchen
<b>Sa</b>	<b>28.08.2021</b>	<b>Jugend-Schweizermeisterschaft</b>	Winterthur
<b>Mo</b>	<b>25.10.2021</b>	<b>Elternabend</b>	

Weitere Anlässe für die Jugend siehe „Vereinsinterne Anlässe“.

Die Wasserflöhe sind nur beim Nothilfeparcours und Elternabend dabei.

# Programm

## Wettkampf- & Aktivgruppe

### Wettkampfgruppe

Die Wettkampfgruppe bietet allen motivierten Schwimmern die Möglichkeit, ihre (rettungs-)schwimmerischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln und in Wettkämpfen unter Beweis zu stellen. Neben der Verbesserung der Schwimm- und Rettungstechnik, dem Aufbau der Kondition und der Vorbereitung auf die Schweizermeisterschaft und Regionalmeisterschaft soll der Spass allerdings nicht zu kurz kommen... dafür ist gesorgt! ☺

**Zielgruppe:** Alle ab 16 Jahren, die ein intensiveres Training wünschen und allenfalls an Wettkämpfe gehen möchten.

**Training:** Dienstags, 20:15-21:45 Uhr, Hallenbad Bläsi  
Im Sommer von 19:30-21:00 Uhr im Freibad Weihermatt in Urdorf

**Kontaktperson:** Joel Zeder, 079 793 84 44, [wettkampfgruppe@slrg-hoengg.ch](mailto:wettkampfgruppe@slrg-hoengg.ch)

➔ Für die Aufnahme in unsere WhatsApp-Gruppe bitte bei den Trainern melden.

Sa	26.06.2021	Wettkampf Grenchen	Freibad Grenchen
So	29.08.2021	Schweizermeisterschaft	Winterthur
Sa	20.11.2021	Regionalmeisterschaft	Zürich

### Aktivgruppe

**Zielgruppe:** Alle ab 16 Jahren, die beim (Rettungs-)Schwimmen nicht aus der Übung kommen wollen.

**Training:** Dienstags, 20:15-21:45 Uhr, Hallenbad Bläsi

**Kontaktperson:** Maike Schürger, 076 700 76 90, [aktivgruppe@slrg-hoengg.ch](mailto:aktivgruppe@slrg-hoengg.ch)

➔ Für die Aufnahme in unsere WhatsApp-Gruppe bitte bei den Trainern melden.

**S+** **samariter**  
Zürich-Höngg

Die Spezialisten für  
Erste Hilfe im Quartier.

#### Interessieren Sie sich für einen Kurs?

- Nothilfekurs     Reanimation (BLS-AED-SRC)  
 Notfälle bei Kleinkindern     Teenager lernen Erste Hilfe (ab 10 Jahren)

Aktuelle Daten und Anmeldung bei Daniela Toggweiler, Tel. 076 321 71 64,  
oder [www.samariter-zuerich-hoengg.ch](http://www.samariter-zuerich-hoengg.ch)

## Martin Kömeter – Rettungsschwimmer des Jahres 2020

Der Rettungsschwimmer des Jahres 2020 heisst Martin Kömeter von der Sektion Höngg in Zürich. Aufgrund der Pandemie und nicht stattfindender Präsenzveranstaltungen musste die Ehrung immer wieder verschoben werden. Anlässlich der Delegiertenversammlung 2021 wurde Martin nun offiziell geehrt und für seinen Einsatz verdankt. Wassersicherheit lebt von ganz viel Engagement. Davon legt Martin Kömeter seit 1983 unglaublich viel an den Tag.



*Martin Kömeter,  
«Rettungsschwimmer  
des Jahres 2020» –  
Herzliche  
Gratulation!*

Martin ist es zu verdanken, dass das Höngger Wehr wieder etwas sicherer wurde. Das Wehr ist immer wieder in den Schlagzeilen, weil dort jährlich Wasserunfälle geschehen – sei dies wegen der unter dem Wehr befindlichen Wasserwalze, wo Leute reingeraten können, oder weil die Limmat immer mehr mit dem Gummiboot befahren wird. Das Nadelöhr heisst Höngger Wehr und wo mehr Leute sind, steigt die Gefahr, dass etwas passiert. Neu sind auf Einwirken von Martin Ketten an den Wänden befestigt, die es erlauben, sich daran festzuhalten und nicht Gefahr zu laufen, über das Wehr gespült zu werden. Zudem wirkt Martin im Netzwerk zwischen SLRG, Stadt, Stadtpolizei, Energiebetreiber und weiteren Interessenten mit und bringt die Sichtweise und das Präventionswissen der SLRG ein. Martin, danke für deinen grossen Einsatz und Gratulation zum Rettungsschwimmer des Jahres 2020!

# Jugendbrevet 2021



Das Jugendbrevet Anfang Februar war der einzige „Vereinsanlass“, der seit dem letzten Vereinsheft stattfinden konnte. Fünf Mädels und drei Jungs haben an dem von Babs und Martin Büsch geleiteten Kurs teilgenommen und bestanden. Der Kurs dauerte den ganzen Tag. Die Theorie wurde im Saal des reformierten Kirchgemeindehauses durchgeführt und die Praxis in unserem Stambad, dem Bläsi.



Foto-Mix: Barbara A. Meier



## Neumitglieder stellen sich vor



Salü zäme, ich bin Stefanie Bauer, aufgewachsen im Nachbarkanton in Aarau. Wohnen tue ich aber schon seit über zwanzig Jahren in Wipkingen. Ich arbeite in der Grafik einer Design- und Kommunikationsagentur. Daneben interessiere ich mich für Bücher, Filme, Umwelt, Gesellschaft, Kultur und Katzen. Die Leidenschaft zum Schwimmsport habe ich erst vor ein paar Jahren entdeckt. Nach einigen Kursen und regelmässigen Trainings wuchs bei mir der Wunsch den Lieblingssport, die Lebensrettung und das Vereinsleben miteinander zu verknüpfen. Seit Oktober 2020 bin ich nun Mitglied der SLRG Sektion Höngg – coronabedingt leider aber noch nicht sehr wasseraktiv. Dies ändert sich hoffentlich bald!

### Übertritt Jugend zu Aktiv



Hallo, ich heisse Nina Frank und bin seit der sechsten Klasse ein Mitglied der SLRG Höngg. Schon immer bin ich gerne geschwommen, egal ob im Hallenbad, See oder Meer. Deshalb wollte ich nach dem Leistungsschwimmen in der Primarschule gerne weiterhin regelmässig schwimmen gehen. Daraufhin war ich Schnuppern bei den Nemokids und es hat mir sehr gefallen. Ich wurde in eine freundschaftliche Atmosphäre aufgenommen und ich geniesse bis heute die abwechslungsreichen und motivierten Trainings. Auch an den Wettkämpfen und in den Trainingsweekends ist es immer sehr lustig und man spürt den tollen Teamgeist. Zurzeit gehe ich in die Kantonsschule Zürich Nord mit dem Schwerpunkt Mathe-Naturwissenschaft. Sonst gehe ich neben dem Schwimmen noch ins Geräteturnen und bin gerne in den Bergen zum Klettern und Snowboarden.

## Neumitglieder stellen sich vor



Hallo miteinander! Ich heisse Merle Brechbühl, bin 16 Jahre alt und besuche die Atelier Schule in Zürich. Vor knapp drei Jahren suchte ich nach einem geeigneten Schwimmtraining in Zürich und stiess dabei auf die SLRG Höngg. Bereits nach dem ersten Schnuppertraining wurde mir klar, dass dies genau das Richtige für mich sein wird: Mich motiviert neben der sportlichen Aktivität im Schwimmtraining das Ziel der SLRG, einen Beitrag zur Sicherheit rund ums Wasser zu leisten!

Neben dem wöchentlichen Schwimmtraining verbringe ich meine Freizeit mit Reiten, Cellospielen und Backen. Ebenfalls spiele ich im Jugendsinfonieorchester Crescendo, was mir grossen Spass bereitet. So ergänzt das Schwimmen meine Freizeitaktivitäten sehr gut!



Ich heisse Lea Knell und bin 16 Jahre alt. Zurzeit gehe ich in die dritte Oberstufe ins Schulhaus im Birch, in Oerlikon. Nach der Sekundarschule werde ich eine Lehre als Bäckerin-Konditorin bei der Jowa, in Volketswil absolvieren.

In meiner Freizeit koche und backe ich viel und spring bei einem sonnigen Tag gerne mal mit meinen Kolleginnen ins Wasser.

Ich habe ein neues Hobby, welches auch mit Wasser und Spass zu tun hat, gesucht, und bin dabei auf die SLRG Höngg gekommen und wurde dann zu einem Schnuppertraining eingeladen. Die

Atmosphäre in diesem Verein hat mir sehr gefallen und somit habe ich mich dort angemeldet. Nun bin ich seit ca.5 Jahren Mitglied und wechsele nach den Sommerferien zu den Erwachsenen/Aktiv-Mitgliedern. Es macht mir sehr viel Spass ins Training zu kommen und immer wieder neue und spannende Sachen zu entdecken. Ich freue mich sehr auf die spannende und erlebnisreiche Zeit mit euch und hoffe, dass wir sehr viel Spass mit einander haben werden.

# Vereinsbekleidung

## Wo bestellen?

Martin Büsch, 076 296 79 29, kleider@slrg-hoengg.ch

Jugendmitglieder auch bei Barbara Meier (079 232 42 60, jugend@slrg-hoengg.ch)

## T-Shirt

*Marke:* Erima

*Farbe:* blau

*Material:* 100% Baumwolle

*Aufdruck:* Vereinslogo (vorne links), weisser „SLRG Höngg“ Schriftzug (Rücken) & SLRG-Schweiz Logo (linker Ärmel)

*Weiteres:* Herren- und Kinderschnitt mit leichtem V-Kragen, Damenschnitt mit weitem Rundhalskragen

*Grössen:* *Herren/Unisex:* S, M, L, XL, XXL, XXXL  
*Damen:* 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48  
*Kinder:* 116, 128, 140, 152, 164

*Preis:* Jugend 35.- / Erwachsene 45.-



## Shorts

**Marke:** Erima

**Farbe:** schwarz mit grauem Seitenstreifen

**Material:** 100% Polyester (leichtes Funktionsmaterial)

**Aufdruck:** „SLRG Höngg“ Schriftzug mit Rettungsring auf rechtem Bein

**Weiteres:** Seitentaschen mit Reissverschluss, elastischer Bund mit Kordelzug; Herren- und Kinderschnitt circa knielang, Damenschnitt bis circa Mitte Oberschenkel.

**Grössen:** Herren/Unisex: S, M, L, XL, XXL, XXXL  
Damen: 34, 36, 38, 40, 42, 44  
Kinder: 116, 128, 140, 152, 164

**Preis:** Jugend 35.- / Erwachsene 45.-



## Kapuzenjacke/Hoodie

**Marke:** Stanley Stella

**Farbe:** grau meliert

**Material:** 85% Baumwolle, 15% recyceltes Polyester

**Stickerei:** Vereinslogo (vorne links auf der Brust)

**Weiteres:** Seitentaschen, mit Bündchen an Ärmeln

**Grössen:** Herren/Unisex: S, M, L, XL, XXL  
Damen: XS, S, M, L, XL, XXL  
Kids: 7-8, 9-11, 12-14 Jahre

**Preis:** Jugend 55.- / Erwachsene 65.-





# IMPRESSUM



**Erscheinungsdaten:**  
jeweils im Mai und November

**Auflage:**  
300 Exemplare

**Redaktionsschluss:**  
jeweils 1. April und 1. Oktober

**Insertionspreise pro Ausgabe:** Abschluss jeweils für zwei Ausgaben.

1/4 Seite Fr. 40.– 1/2 Seite Fr. 80.– 1/1 Seite Fr. 160.– (**Preise pro Ausgabe**, ab gelieferten Druckdaten)

**Postcheckkonto:** 80-32249-7, IBAN: CH06 0900 0000 8003 2249 7

## Vereinsadresse

SLRG Sektion Höngg  
8049 Zürich

hoengg@slrg.ch

[www.slrg-hoengg.ch](http://www.slrg-hoengg.ch)

## Hallenbad Bläsi

Limmattalstr. 154, 8049 Zürich

044 413 55 80

## Vorstand

**Präsident,  
J+S-Coach**

**Silja Reinhard**  
praesi@slrg-hoengg.ch

076 371 29 12

**Vizepräsident,  
Sicherungsdienste**

**Martin Kömeter**  
vice@slrg-hoengg.ch

044 340 28 40

**Technische Leitung,  
Kurse**

**Daniel Müller & Evelyn Stilp**  
kurse@slrg-hoengg.ch

076 611 12 01 (Evelyn Stilp)

**Aktuar**

**Sandro Amrhein**  
aktuar@slrg-hoengg.ch

044 341 80 41

**Kasse**

**Matthias Fehlmann**  
kasse@slrg-hoengg.ch

076 421 80 56

**Jugend &  
Redaktion Vereinsheft,  
Fotos, Inserate**

**Barbara Meier**  
jugend@slrg-hoengg.ch  
redaktion@slrg-hoengg.ch

079 232 42 60

## Weitere wichtige Adressen

**Wettkampfgruppe**

**Joel Zeder**  
wettkampfgruppe@slrg-hoengg.ch

079 793 84 44

**Aktivgruppe**

**Maike Schürger**  
aktivgruppe@slrg-hoengg.ch

076 700 76 90

**AquaFitness**

**Regina Bisig**  
aquafitness@slrg-hoengg.ch

044 750 05 59

**Material,  
Anlässe, Freud & Leid**

**Alexandra Kömeter**  
material@slrg-hoengg.ch  
anlaesse@slrg-hoengg.ch

044 340 28 42

**Vereinskleider**

**Martin Büsch**  
kleider@slrg-hoengg.ch

076 296 79 29

**Internet**

**Kevin Grab**  
webadmin@slrg-hoengg.ch

076 528 24 33

**Mitgliederkontrolle,  
Datenbank**

**Robert Meier**  
mitglieder@slrg-hoengg.ch

044 341 26 54

**Helfer Sicherungsdienste**

**Andrea Solenthaler**  
helfer@slrg-hoengg.ch

079 223 33 92

**Kinderschwimmen und  
ELKi-Pflotschen**

**Erika Köchling**  
kinder@slrg-hoengg.ch

044 341 58 04

**Vereinsheft  
Layout und Ausführung**

**Bruno Rütli**  
druckerei@slrg-hoengg.ch

044 725 97 93