



Pinguinkurs

Herbst 2020

Schwimmkurs für Kinder ab ca. 7 Jahren

Wir treffen uns jeweils am Freitag um 17.45 Uhr umgezogen im Schulschwimmbad Vogtsrain in Zürich-Höngg zum Kurs.

Kursdaten:



11. September	13. November
18. September	20. November
25. September	27. November
23. Oktober	04. Dezember
30. Oktober	11. Dezember

Kursziel:

Bestehen des „Pinguin-Tests“

Kosten:

Fr. 150.-- (Eintritt inbegriffen)
zahlbar bar am zweiten Kurstag

Leitung:

Erika Köchling und Irene Fries

Versicherung:

ist Sache der Teilnehmer

Anforderung:

Frosch =

- sichtbares Ausatmen (Gesicht im Wasser) während 5 Sek.
- Gleiten auf dem Wasser
- rückwärts abstossen und mindestens 5 Sekunden gleiten
- 8 m Wechselbeinschlag auf Bauch und Rücken
- Rolle vorwärts vom Bassinrand ins Wasser



Anmeldung:

schriftlich bis 30.8.20 oder telefonisch bis 31.8.20 unter Tel.
044/341'58'04 bei Erika Köchling oder per E-Mail an
ekoechling@hotmail.com.

Es werden keine Kursbestätigungen verschickt. Ohne Absage unsererseits gilt das Kind mit Einsenden des Anmeldeformulars als angemeldet.

Für allfällige Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

**'S WIRD SICHER WIDER
LÄSS!!!**

