



# Tintenfischkurs Herbst 2019



**Wir treffen uns jeweils umgezogen um 18.25 Uhr in der Schwimmhalle des Schulschwimmbades Vogtsrain in Zürich-Höngg zum Kurs. Die Lektionen dauern ca. 30 Minuten.**

**Kursdaten:**

13. September	08. November
20. September	15. November
27. September	22. November
25. Oktober	29. November
01. November	06. Dezember



**Kursziel:** Bestehen des „Tintenfisch-Tests“

**Bedingung:**

**Pinguin-Test:**

- Handstand im Wasser
- Tunneltauchen (ohne Antrieb)
- 10-15 m Supermanschwimmen
- 10-15 m Eisbärschwimmen
- 15-25 m Rückencrawl



**Kosten:** Fr. 150.-- (inkl. Eintritt), **zahlbar bar am 2. Kurstag**

**Leitung:** Erika Köchling und Irene Fries

**Versicherung:** ist Sache der Teilnehmer

**Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Wir verschicken keine Kursbestätigungen – ohne Absage unsererseits gilt das Kind mit Einsenden des Anmeldeformulars als angemeldet.**

**Anmeldung:** bis spätestens 08. September 2019 bei Erika Köchling: Schriftlich mit dem Anmeldeformular, per Mail an [ekoechling@hotmail.com](mailto:ekoechling@hotmail.com) oder Tel. 044/341'58'04 (07.45-08.15 Uhr oder abends bis 22.15 Uhr).

Für allfällige Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

## Das wird wider e tolli Sach!

